

Заведующий Королева Н.Ю.

Меню

Ясли

13 Марта 2023г.

Детсад

| Наименование блюд | Выход блюд | Вес, гр. | Калор, кк |
|--|------------|----------|-----------|
| Завтрак | | | |
| 25-Омлет натуральный | 150 | | 200.17 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 40 | | 16.08 |
| 25-Какао с молоком | 180 | | 58.89 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 | | 46.88 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 25- Кисломолочный напиток 100/130 | 100 | | 76.50 |
| ОБЕД | | | |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30 | | 6.00 |
| 25- Суп картофельный с макаронными издел | 180 | | 106.51 |
| 25-Гуляш (из птицы) | 55 | | 204.90 |
| 25-Картофельное пюре | 120 | | 108.83 |
| 25-Лимонный напиток | 180 | | 62.19 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 | | 35.16 |
| 25-Хлеб ржаной | 40 | | 77.92 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | | 77.94 |
| 25-Запеканка из творога | 130 | | 298.21 |
| 25-Молоко стученное | 10 | | 29.42 |
| 25-Кондитерские изделия | 35 | | 122.54 |
| 25-Чай с молоком | 180 | | 33.68 |
| 25-Плоды свежие | 95 | | 79.52 |

Итого калорийность: 1641.34 Ккал.

Заведующий Королева Н.Ю.

Меню

Детсад

13 Марта 2025г.

| Наименование блюд | Выход блюд | Вес, гр. | Калор, кк |
|--|------------|----------|-----------|
| Завтрак | | | |
| 25-Омлет натуральный | 150 | | 200.17 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 50 | | 20.10 |
| 25-Какао с молоком | 200 | | 63.57 |
| 25-Хлеб пшеничный | 40 | | 93.76 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 25- Кисломолочный напиток 100/130 | 130 | | 99.45 |
| ОБЕД | | | |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 50 | | 10.00 |
| 25- Суп картофельный с макаронными издел | 200 | | 118.85 |
| 25-Гуляш (из птицы) | 70 | | 261.22 |
| 25-Картофельное пюре | 150 | | 137.76 |
| 25-Лимонный напиток | 200 | | 70.50 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 | | 46.88 |
| 25-Хлеб ржаной | 50 | | 97.40 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 86.60 |
| 25-Запеканка из творога | 180 | | 413.99 |
| 25-Молоко стученное | 15 | | 44.13 |
| 25-Кондитерские изделия | 55 | | 192.56 |
| 25-Чай с молоком | 200 | | 38.87 |
| 25-Плоды свежие | 100 | | 83.70 |

Итого калорийность: 2079.51 Ккал.