

Перспективный план работы
рабочей группы по реализации
обучающей (просветительской) программы
«Основы здорового питания» на 2024-2025 учебный год.

Цель программы:

Формирование у детей дошкольного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.

Задачи программы:

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья.
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей, педагогов навыков организации здорового питания.

Прогнозируемый результат:

- * Развитие у детей потребности в здоровом образе жизни.
- * Создание атмосферы благоприятного социально-психологического микроклимата для каждого ребёнка.
- * Рост мотивации к изучению проблемы здорового питания у всех участников проекта.

Месяц:	Взаимодействие с воспитателями	Взаимодействие с родителями	Ответственные
Сентябрь	Наглядная консультация: «Организация питания в период адаптации детей младших групп ДОУ»		Гуджаева С.Л.
Октябрь	Оперативный контроль «Организация питания, сервировка стола, соблюдение норм выдачи блюд»	Подготовка и издание листовок, брошюр для педагогов и родителей: «Роль правильного питания в жизни дошкольника»	Шартон Н.В. Савина Л.А. Камина О.Е.
Ноябрь	Спортивное мероприятие «Осенний кросс»		Ефремова П.А.
Декабрь	Выпуск стенгазеты «Полезные рецепты к новому году»		Филиппова Е.Б.
Январь	Оперативный контроль «Организация питания, сервировка стола, соблюдение норм выдачи блюд»	Консультации: - «Учите ребёнка правильно питаться»; - "Роль родителей в приобщении ребенка к здоровому образу жизни"	Шартон Н.В. Савина Л.А. Гардт Т.И.
Февраль	Наглядная консультация: «Профилактика дисбактериоза»		Камина О.Е.
Март	Оперативный контроль «Организация питания, сервировка стола, соблюдение норм выдачи блюд»		Шартон Н.В. Савина Л.А.
Апрель	Взаимопросмотр: беседы, игры на тему: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»	Конкурс рисунков «Я люблю суп»	Шартон Н.В.
Май	Разработка перспективного плана работы по формированию культуры здорового питания у дошкольников в каждой возрастной группе детского сада Итоги работы за год (отчет)	Итоги работы за год (отчет)	Шартон Н.В. Все педагоги ТГ