

**Расчет продуктов питания ( в г граммах) на одну порцию, на одного ребенка**

**Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание**

**Первая неделя, день 1**

№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная- бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Каша-порошок	Соль щипцов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
																															Завтрак
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60								1,67					
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9						
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>1,67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																															
4	Маринад овощной								42				0,03	1,3		5															
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							35	50,7							1,8				11				5							
6	Плов с мясом					33			20						2	2				52											
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>112,7</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>9,3</b>	<b>2</b>	<b>8,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>63</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30																		
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																						
82	Тефтели рыбные			5		3			7							3	3	12					39								
32	Картофельное пюре							102							3			18													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	<b>Итого</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>37</b>	<b>160</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	<b>Итого за день</b>	<b>65</b>	<b>40</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>137</b>	<b>149,7</b>	<b>160</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>30,03</b>	<b>16,3</b>	<b>12</b>	<b>11,8</b>	<b>3</b>	<b>470</b>	<b>0</b>	<b>63</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>1,67</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 2																															
№ ТК (ТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135													
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
94	Яйцо отварное																40														
27	Бутерброд с маслом	20													6																
	<b>Итого</b>	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	40	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
<b>2 завтрак</b>																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																					
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								36,9							2															
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							84	17,2						1,8		14					23		5							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3					47									
7	Компот из сухофруктов											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	<b>Итого</b>	15	20	0	0	0	195	81,1	0	0	15	0	5	6,8	2	17	0	0	0	0	47	23	0	5	3	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
90	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			26									11	3	2,5	0,8	3,25	11													1,14
	<b>Итого</b>	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	11	3	2,5	0,8	3,25	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14
<b>Ужин</b>																															
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																						
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150							8					43										
33	Напиток из шиповника											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	<b>Итого</b>	20	20	1,3	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	<b>Итого за день</b>	55	40	27,3	0	10	0	195	261,1	180	95	30	11	20	16,8	10,8	60,25	386	0	43	47	23	0	5	3	0	0	1,25	3	1,14	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																	
Первая неделя, день 3																																	
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
<b>Завтрак</b>																																	
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98															
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67						
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5															9			
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0		
<b>2 завтрак</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								8							4	8						39										
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом						28	56,2					0,17		1,8					11				5									
40	Птица отварная								3,5													79											
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3																		
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																			
ГП	Хлеб пшеничный	15																															
ГП	Хлеб ржаной		20																														
	Итого	15	20	0	5	0	25	28	148,9	0	16	0	0,17	8	4,8	4	8	0	0	11	0	79	39	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
20	Компот из ягод замороженных										18			5																			
34	Булочка домашняя			30,4										7,4	8	0,8	3	13														1,14	
	Итого	0	0	30,4	0	0	0	0	0	0	18	0	0	12,4	8	0,8	3	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14	
<b>Ужин</b>																																	
67	Кукуруза с яйцом								47							3	10																
84	Рагу из овощей с мясом						33	87							3	5				31													
44	Чай с лимоном										5			5													0,83						
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		20																														
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																						
	Итого	20	20	0	0	0	0	33	134	0	100	0	0	5	3	8	10	0	0	31	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															3	
	<b>Итого за день</b>	65	40	30,4	5	13	25	61	282,9	0	152	0	0,17	32,4	22,8	12,8	21	271	0	42	0	79	39	5	9	0,83	1,67	0	3	3	1,14		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 4																															
№ ТК (ТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выплетая-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
11	Омлет натуральный														5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																						
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	20							62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
18	Овощи натуральные соленные или свежие								30																						
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14							1,8							44								
64	Печень говяжья по-строгановски			0,5											0,5	5						59			10						
32	Картофельное пюре						102								3			18													
74	Лимонный напиток										14			15																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	15	40	0,5	0	4,5	0	149	44	0	14	0	0	15	3,5	6,8	0	18	0	0	59	0	44	10	0	0	0	0	0	0	
<b>Подник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																															
62	Сырники из творога			20										10	4		5		140												
2	Молоко сгущенное																	25													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									95																					
12	Чай с молоком													5				23									0,83				
	Итого	0	0	20	0	0	0	0	0	0	95	0	0	15	4	0	5	48	140	0	0	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	<b>Итого за день</b>	35	40	20,5	0	4,5	0	149	106	0	109	0	30	35	12,5	6,8	85	476	140	0	59	0	44	10	0	0,83	0	1,25	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
45	Каша"Дружба"					17								2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5											9					
	<b>Итого</b>	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46,1							3															
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					14	35	16,2							1,8						11										
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																													
42	Рыба по-польски			6												3	17	11						51							
21	Рис отварной с овощами					33		29							5																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	<b>Итого</b>	28	40	6	0	47	0	35	91,3	160	0	0	0	0	6,8	6	17	11	0	11	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
23	Сушка на сметане			35										7	2	0,7	5							16							
	<b>Итого</b>	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0,7	5	180	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																															
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13				75										
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром													5													0,83				
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	<b>Итого</b>	20	0	24	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	6	0	13	0	0	0	75	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														3
	<b>Итого за день</b>	78	40	65	0	73	0	35	190,3	160	95	0	0	19	21,8	6,7	35	449	0	86	0	0	51	16	9	0,83	1,67	0	3	0	

Вторая неделя, день 1																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																
68	Плов вегетарианский с сухофруктами					54						8		7	5																	
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67					
27	Бутерброд с маслом	35													6																	
	Итого	35	0	0	0	54	0	0	0	0	0	8	0	12	11	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
76	Винегрет овощной							8,2	33,1							4																
53	Суп картофельный с клецками, с мясом			11				31	16,2						2,3		1,8	11		11												
57	Суфле из печени			11											2	5	8				40											
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					50									5																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																		
ГП	Хлеб ржаной	0	20	22	5	50	0	39,2	49,3	0	16	0	0	8	7,3	6	6,8	19	0	11	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	0	20	22	5	50	0	39,2	49,3	0	16	0	0	8	7,3	6	6,8	19	0	11	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180														
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																							
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	15							5							4	7	8				40										
41	Картофель отварной							120							5																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																						
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	30	20	0	0	0	0	120	35	160	0	0	0	0	5	4	7	8	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3		
	<b>Итого за день</b>	65	40	22	5	104	0	159,2	84,3	160	16	8	30	20	23,3	10	13,8	367	0	11	40	0	40	0	0	0	1,67	0	3	0	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельно-бройлеры I категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
<b>Завтрак</b>																														
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135												
16	Какао с молоком													5				60											1,25	
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	0	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
<b>2 завтрак</b>																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																														
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																					
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом						28	56,2					0,17		1,8					11				5						
73	Жаркое по-домашнему						80	31,8							4					47										
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	0	0	0	0	108	118	0	0	15	0,17	5	1,8	4	0	0	0	58	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
26	Бисквитик из моркови			35				20						5	5	0,2	5							3						
	Итого	0	0	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	5	5	0,2	5	180	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																														
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			33										13	5		8			99										
33	Напиток из шиповника											15		5																
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	0	0	33	0	0	0	0	0	0	95	15	0	18	5	0	8	0	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3
	<b>Итого за день</b>	35	40	68	0	10	0	108	138	180	95	30	0,17	35	19,3	4,2	13	375	99	58	0	0	0	8	0	0	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельно-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	К о ф	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98														
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67					
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9							
	<b>Итого</b>	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100														
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
71	Салат "Рубин"							31				8																				
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14									1,8						44								
64	Печень говяжья по-строгановски			0,5											0,5	5					59			10								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																		
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	<b>Итого</b>	15	20	0,5	5	4,5	25	47	126,2	0	16	8	0	8	3,5	9,8	0	0	0	0	0	59	0	44	10	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
20	Компот из ягод замороженных										18			5																		
95	Манник со сгущенным молоком					32								5	2,5	1	7	62,5						23								
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	32	0	0	0	0	18	0	0	10	2,5	1	7	62,5	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																
67	Кукуруза с яйцом							47								3	10															
31,88	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	7		4					5							4	4	12		49												
24/201	Рагу из овощей							52	57						2																	
44	Чай с лимоном										5			5												0,83						
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	<b>Итого</b>	22	20	4	0	0	0	52	109	0	5	0	0	5	2	7	14	12	0	49	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0	0	
	поваренной йодированной																													3		
	<b>Итого за день</b>	67	40	4,5	5	49,5	25	99	235,2	0	57	8	0	30	15	17,8	21	332,5	0	49	59	0	44	33	9	0,83	1,67	0	3	0	0	



Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Вторая неделя, день 4																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
11	Омлет натуральный														5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							62																							
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие							30																							
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						7	52	19,2						1,8						11										
104	Гуляш (из птицы)			2,4					5,9							3							75								
32	Картофельное пюре							102							3			18													
74	Лимонный напиток									14				15																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	15	40	2,4	0	0	7	154	55,1	0	14	0	0	15	4,8	3	0	18	0	11	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Подник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																															
93	Запеканка из творога					9								9	4		5	32	121						4						
2	Молоко сгущенное																	25													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									95																					
12	Чай с молоком													5				23									0,83				
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	95	0	0	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	0	4	0	0,83	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой																												3		
	<b>Итого за день</b>	35	40	2,4	0	9	7	154	117,1	0	109	0	35	34	13,8	3	85	508	121	11	0	75	0	4	0	0,83	0	1,25	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Вторая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
45	Каша"Дружба"					17								2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5											9					
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
38	Салат "Полевой"						20	23,04								3															
29	Свекольник со сметаной, с мясом						29	59,7						0,8	1,8					11				5							
66	Голубцы ленивые			24		9		99							6		13			75											
30	Соус сметанный натуральный			1,3											1,3									25							
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	0	30	25,3	0	9	0	49	181,74	160	0	0	0	0,8	9,1	3	13	0	0	86	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																															
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51								
61	Картофель тушеный						89	33								3															
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром													5													0,83				
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	0	6	0	0	89	33	0	95	0	0	5	0	6	17	11	0	0	0	0	0	51	0	0	0,83	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																													3	
	<b>Итого за день</b>	70	30	31,3	0	26	0	138	214,74	160	95	0	0	12,8	16,1	9	30	449	0	86	0	0	51	30	9	0,83	1,67	0	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Третья неделя, день 1																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5											9					
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																															
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																						
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							35	50,7							1,8				11				5							
6	Плов с мясом					33			20						2	2					52										
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	15	20	0	5	33	0	35	100,7	0	16	0	0	8	2	3,8	0	0	0	63	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																						
96	Суфле рыбное			0,8					11						2	1,2	12	7					63								
32	Картофельное пюре							102							3			18													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	20	20	0,8	0	0	0	102	41	160	0	0	0	0	5	1,2	12	25	0	0	0	0	63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														3
	<b>Итого за день</b>	65	40	0,8	5	48	0	137	141,7	160	16	0	35	15	14	5	12	465	0	63	0	0	63	5	9	0	1,67	0	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Третья неделя, день 2																															
№ ТК (ГТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135													
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
94	Яйцо отварное																40														
27	Бутерброд с маслом	20													6																
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	40	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
<b>2 завтрак</b>																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)								180																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)							9			9					2	5						37								
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					4,5		50	19,3						1,8					11				5							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3						47								
7	Компот из сухофруктов											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	15	20	0	0	4,5	0	161	55,3	0	9	15	0	5	6,8	2	8	0	0	11	47	0	37	5	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
86	Булочка "Тарочка" с курагой			35,9								5		4	4	0,7	4,9	14												1,14	
	Итого	0	0	35,9	0	0	0	0	0	0	0	5	0	4	4	0,7	4,9	194	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14	
<b>Ужин</b>																															
18	Овощи натуральные соленные или свежие							30																							
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3				150								8				43											
33	Напиток из шиповника											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
14	или груша, или банан, или			1,3	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	20	20	1,3	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой																												3		
	<b>Итого за день</b>	55	40	37,2	0	14,5	0	161	235,3	180	104	35	0	21	18,3	10,7	52,9	389	0	54	47	0	37	5	0	0	0	1,25	3	1,14	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлера, I категории)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. йодир	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98														
36	Кофейный напиток с молоком													5				60								1,67						
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9							
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>158</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>1,67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100														
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																
18	Овощи натуральные соленные или свежие								30																							
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками							62	10						1,4		1,8			29												
105	Суфле из кур с рисом					4									5		6						92									
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3																	
22	Кисель из ягод свежемороженных				5						16			8																		
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>62</b>	<b>121,2</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>9,4</b>	<b>0</b>	<b>7,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>92</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>																																
20	Компот из ягод замороженных										18			5																		
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			29,8										5	2,5	0,8	4,2	10	18												1,14	
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>29,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>2,5</b>	<b>0,8</b>	<b>4,2</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,14</b>	
<b>Ужин</b>																																
67	Кукуруза с яйцом								47						3	10																
84	Рагу из овощей с мясом						33	87							3	5				31												
44	Чай с лимоном										5			5												0,83						
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
14	или груша, или банан, или										95																					
	<b>Итого</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>134</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,83</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														3	
	<b>Итого за день</b>	<b>65</b>	<b>40</b>	<b>29,8</b>	<b>5</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>95</b>	<b>255,2</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>21,9</b>	<b>8,8</b>	<b>22</b>	<b>268</b>	<b>18</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>92</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0,83</b>	<b>1,67</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1,14</b>		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Третья неделя, день 4																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
11	Омлет натуральный														5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																						
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	40																													
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
87	моркови) с изюмом (или черносливом)								34			5				3															
78	Суп с лапшой, с мясом птицы						14		16,2						1,8							23									
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	15							5							4	7	8					40								
32	Картофельное пюре							102							3			18													
74	Лимонный напиток									14				15																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	30	40	0	0	0	14	102	55,2	0	14	5	0	15	4,8	7	7	26	0	0	0	23	40	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																															
63	Пудинг творожный					10						11		13		3	11		98												
2	Молоко сгущенное																	25													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									95																					
12	Чай с молоком													5				23									0,83				
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	95	11	0	18	0	3	11	48	98	0	0	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	<b>Итого за день</b>	70	40	0	0	10	14	102	117,2	0	109	16	35	38	9,8	10	98	484	98	0	0	23	40	0	0	0,83	0	1,25	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																
56	Каша"Рябчик"					15								2	2			98														
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67					
27	Бутерброд с маслом	35													6																	
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	8	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46,1							3																
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					3,5		50	22,2						1,8					11				5								
57	Суфле из печени			11												2	5	8			40											
21	Рис отварной с овощами					33			29						5																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)								160																							
ГП	Хлеб ржаной		40																													
	Итого	15	40	11	0	36,5	0	50	97,3	160	0	0	0	0	6,8	5	5	8	0	11	40	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																
33	Напиток из шиповника											15		5																		
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом													1,4	3,7	0,7	3	6													1,14	
	Итого	0	0	22,9	0	1,7	0	0	1,5	0	0	15	0	6,4	3,7	0,7	3	6	0	0	0	0	13	13	0	0	0	0	0	0	0	1,14
<b>Ужин</b>																																
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13			75												
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
25	Чай с сахаром													5												0,83						
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																					
	Итого	20	0	24	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	0,83	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																													3		
	<b>Итого за день</b>	70	40	57,9	0	62,2	0	50	197,8	160	95	15	0	18,4	24,5	5,7	21	272	0	86	40	0	13	5	0	0,83	1,67	0	3	1,14		
	Итого	70	40	57,9	0	62,2	0	50	197,8	160	95	15	0	18,4	24,5	5,7	21	272	0	86	40	0	13	5	0	0,83	1,67	0	3	1,14		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 1																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9						
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																						
29	Свекольник со сметаной, с мясом						29	59,7					0,8	1,8						11				5							
48	Гуляш			1,3				3,5								1,5				72											
21	Рис отварной с овощами					33		29							5																
22	Кисель из ягод свежемороженых				5					16				8																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	15	20	1,3	5	33	0	29	122,2	0	16	0	0	8,8	6,8	1,5	0	0	0	83	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Батон, или сушки, или булочки, или баранки	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																															
69	Сельдь с луком репчатым							9								4							48								
41	Картофель отварной						120								5																
44	Чай с лимоном									5			5													0,83					
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	20	20	0	0	0	0	120	9	0	5	0	0	5	5	4	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0,83	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	Итого за день	85	40	1,3	5	48	0	149	131,2	0	21	0	0	20,8	18,8	5,5	0	440	0	83	0	0	48	5	9	0,83	1,67	0	3	0	



Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 2																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
37	Суп молочный с крупой					9								1,7	1,3			117													
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
94	Яйцо отварное																40														
27	Бутерброд с маслом	20													6																
	<b>Итого</b>	20	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	6,7	7,3	0	40	177	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
<b>2 завтрак</b>																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)								180																						
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
79	Салат "Овощная мозаика"							11,3	30,05							3															
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							28	56,2			0,17			1,8					11					5						
64	Печень говяжья по-строгановски			0,5											0,5	5					59				10						
32	Картофельное пюре							102							3			18													
7	Компот из сухофруктов										15			5																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	<b>Итого</b>	15	20	0,5	0	0	0	141,3	86,25	0	0	15	0,17	5	5,3	8	0	18	0	11	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
75	Крендель сахарный			28										8	7	0,3	4	10												1,14	
	<b>Итого</b>	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0,3	4	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14	
<b>Ужин</b>																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																						
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150							8				43											
33	Напиток из шиповника											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	<b>Итого</b>	20	20	1,3	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	<b>Итого за день</b>	55	40	29,8	0	9	0	141,3	266,25	180	95	30	0,17	24,7	19,6	16,3	44	385	0	54	59	0	0	0	0	0	0	0	1,25	3	1,14

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 3																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67				
94	Яйцо отварное																40														
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
	Итого	20	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	2	0	40	158	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								9		9					2	5						37								
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					14	35	16,2							1,8					11											
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																													
70	Азу			2				24,1								2				47											
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25	81,2							3																
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																	
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	28	20	2	5	14	25	35	130,5	0	25	0	0	8	4,8	4	5	0	0	58	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																															
20	Компот из ягод замороженных										18			5																	
97	Песочник (печенье песочное)			31	0	0	0	0	0	0	18	0	0,08	6	5	0,16	7														
	Итого	0	0	31	0	0	0	0	0	0	18	0	0,08	11	5	0,16	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								30																						
82	Тефтели рыбные			5		3		7							3	3	12						39								
32	Картофельное пюре						102								3		18														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																					
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	20	5	0	3	0	102	37	160	95	0	0	0	3	3	3	30	0	0	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	<b>Итого за день</b>	68	40	38	5	30	25	137	167,5	160	156	0	0,08	26	14,8	7,16	55	288	0	58	0	0	76	0	0	0	1,67	0	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 4																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																															
11	Омлет натуральный														5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							62																							
16	Какао с молоком													5				60											1,25		
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
<b>2 завтрак</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																															
28	Салат из морской капусты с яйцом															3	5														
83	Суп-уха с рыбой					4,5	47	33	14							1,8								44							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3					47									
55/527	Компот из плодов консервированных										121			2																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	15	40	0	0	4,5	0	158	74	0	121	0	0	2	5	4,8	8	0	0	0	47	0	44	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																															
93	Запеканка из творога					9								9	4		5	32	121					4							
2	Молоко сгущенное																	25													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
12	Чай с молоком												5				23									0,83					
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0,83	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	<b>Итого за день</b>	35	40	0	0	13,5	0	158	136	0	216	0	35	21	14	4,8	93	490	121	0	47	0	44	4	0	0,83	0	1,25	3	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

Четвертая неделя, день 5

№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная- бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
																															<b>Завтрак</b>		
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						46								5														9				
36	Кофейный напиток с молоком													5																			
27	Бутерброд с маслом	20													6			60															
<b>Итого</b>		20	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	5	11	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
<b>2 завтрак</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100															
<b>Итого</b>		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
54	Салат "Сытный"								35							2	9																
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					3,5		50	22,2						1,8						11							5					
65	Котлеты, биточки, шницели куриные	11														4		16					108										
21/17	Рис отварной с овощами/поре из гороха с маслом					33			29						5																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																							
ГП	Хлеб ржаной		40																														
<b>Итого</b>		11	40	0	0	36,5	0	50	86,2	160	0	0	0	6,8	6	9	16	0	0	11	0	108	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
33	Напиток из шиповника											15			5																		
102	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)			23,8							17			5,5	4	0,8	3,5	12														1,14	
<b>Итого</b>		0	0	23,8	0	0	0	0	0	0	17	15	0	10,5	4	0,8	3,5	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,14	
<b>Ужин</b>																																	
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13				75												
30	Соус сметанный натуральный			1,3											1,3							25											
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
25	Чай с сахаром													5																0,83			
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																						
<b>Итого</b>		20	0	25,3	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	7,3	0	13	0	0	75	0	0	0	25	0	0,83	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3			
<b>Итого за день</b>		51	40	49,1	0	45,5	46	50	185,2	160	112	15	0	20,5	29,1	6,8	25,5	188	0	86	0	108	0	30	9	0,83	1,67	0	3	1,14			

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выплет-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
<b>Итого за 20 дней</b>	1189	790	520,3	40	647,7	167	2415,5	3612,7	2000	1915	187	241,62	489,9	358,2	173,7	790,45	7752,5	597	993	398	400	629	185	84	9,96	20,04	10	60	7,98
<b>Итого за 1 день</b>	59,45	39,5	26,015	2	32,385	8,35	120,78	180,63	100	95,75	9,35	12,081	24,495	17,91	8,683	39,5	387,625	29,85	49,65	19,9	20	31,5	9,25	4,2	0,498	1,0	0,5	3	0,40
<b>Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам</b>	60	40	25	2	30	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	50	20	20	32	9	4	0,5	1	0,5	3	0,4
<b>Процент удовлетворения норм питания</b>	<b>99,08</b>	<b>98,75</b>	<b>104,06</b>	<b>100,00</b>	<b>107,95</b>	<b>104,38</b>	<b>100,65</b>	<b>100,35</b>	<b>100,00</b>	<b>100,79</b>	<b>103,89</b>	<b>100,68</b>	<b>97,98</b>	<b>99,50</b>	<b>96,48</b>	<b>98,81</b>	<b>99,39</b>	<b>99,50</b>	<b>99,30</b>	<b>99,50</b>	<b>100,00</b>	<b>98,28</b>	<b>102,78</b>	<b>105,00</b>	<b>99,60</b>	<b>100,20</b>	<b>100,00</b>	<b>#####</b>	<b>99,75</b>
<b>Процент отклонения от норм питания</b>	<b>-0,92</b>	<b>-1,25</b>	<b>4,06</b>	<b>0,00</b>	<b>7,95</b>	<b>4,38</b>	<b>0,65</b>	<b>0,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,79</b>	<b>3,89</b>	<b>0,67</b>	<b>-2,02</b>	<b>-0,50</b>	<b>-3,52</b>	<b>-1,19</b>	<b>-0,61</b>	<b>-0,50</b>	<b>-0,70</b>	<b>-0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>-1,72</b>	<b>2,78</b>	<b>5,00</b>	<b>-0,40</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-0,25</b>

6,12,18,24  
горошница  
заморозка (брокколи, фасоль, овощная смесь)

**Расчет продуктов питания (в граммах), на одну порцию, на одного ребенка**

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

Первая неделя, день 1

№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельно-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные				
																																Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154																
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2							
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5															13				
	<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>214</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130																
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>																																			
4	Маринад овощной								62					0,05	2		7																		
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							39	57,1								2				12				6										
6	Плов с мясом					45			28							3	3				72														
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	<b>Итого</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>7,5</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>147,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200																
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																					
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>																																			
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																										
82	Тефтели рыбные			6		4			8								4	3,5	14					46											
32	Картофельное пюре							128								4			22																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																									
ГП	Хлеб пшеничный	25																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>128</b>	<b>58</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																																		5
	<b>Итого за день</b>	<b>80</b>	<b>50</b>	<b>6</b>	<b>7,5</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>167</b>	<b>205,1</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>55,05</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>3,5</b>	<b>580</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 2																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
94	Яйцо отварное																	40														
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								55,4								3															
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы															2		15					25		6							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3,5				54										
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	0	0	0	221	105,9	0	0	0	18	0	6	9	3	18,5	0	0	0	54	25	0	6	4	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
90	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста					31,2								13	4	3	0,9	3,9	13												1,43	
	Итого	0	0	31,2	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	3	0,9	3,9	213	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
<b>Ужин</b>																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																							
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43											
33	Напиток из шиповника												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	<b>Итого за день</b>	70	50	32,5	0	13	0	221	305,9	200	0	100	36	13	25	20	11,9	62,4	453	0	43	54	25	0	6	4	0	0	1,5	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (льлягта-бройлери I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13						
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								12								6	12														
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом																															
40	Птица отварная							31	61,5					0,19		2					12							6				
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	7,5	0	35	31	174,5	0	0	18	0	0,19	9	6	6	12	0	0	12	0	100	59	6	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
20	Компот из ягод замороженных											20			6																	
34	Булочка домашняя			36,7										8,7	10	0,9	3,6	15													1,43	
	Итого	0	0	36,7	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	14,7	10	0,9	3,6	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
<b>Ужин</b>																																
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15														
84	Рагу из овощей с мясом						44	116								4	7				41											
44	Чай с лимоном											6			6													1				
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	25	25	0	0	0	44	186	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	<b>Итого за день</b>	80	50	36,7	7,5	20	35	75	360,5	0	0	171	0	0,19	38,7	28	17,9	30,6	355	0	53	0	100	59	6	13	1	2	0	5	1,43	



Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (льлягата-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																								
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
ГП	Хлеб пшеничный	40							77	0	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	40	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
18	Овощи натуральные соленные или свежие							50																								
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8								44							
64	Печень говяжья построгоановски			0,6												0,6	6					69			12							
32	Картофельное пюре						128									4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0,6	0	4,5	0	175	64	0	0	16	0	0	17	4,6	7,8	0	22	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																
62	Сырники из творога			27											13	5		7		187												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25									1				
	Итого	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	5	0	7	62,5	187	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	<b>Итого за день</b>	60	50	27,6	0	4,5	0	175	141	0	0	116	0	55	42	14,6	7,8	87	544,5	187	0	69	0	44	12	0	1	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пальяти-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
45	Каша "Дружба"					26									3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13						
	<b>Итого</b>	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67,2																							
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2					12											
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																														
42	Рыба по-польски			7													4	20	13					60								
21	Рис отварной с овощами					45			40							6																
10	Напиток с витаминами "Витощка"										250																					
ГП	Хлеб ржаной		40																													
	<b>Итого</b>	47	40	7	0	60	0	39	125,7	0	250	0	0	0	8	9	20	13	0	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
23	Сушка на сметане			42										8	2,4	0,8	6								19							
	<b>Итого</b>	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2,4	0,8	6		200	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75											
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
25	Чай с сахаром													6													1					
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																					
	<b>Итого</b>	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	<b>Итого за день</b>	107	40	73	0	95	0	39	224,7	0	250	100	0	0	23	24,4	9,8	39	553	0	87	0	0	60	19	13	1	2	0	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Вторая неделя, день 1																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пальяти-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пш.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																	
68	Плов вегетарианский с сухофруктами					62							10		8	6																	
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2					
27	Бутерброд с маслом	45														6																	
	Итого	45	0	0	0	62	0	0	0	0	0	0	10	0	14	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
76	Винегрет овощной							12,4	49,2																								
53	Суп картофельный с клецками, с мясом							34	18,5							2,5																	
57	Суфле из печени																																
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)															7																	
22	Кисель из ягод свежемороженых																																
ГП	Хлеб ржаной		25			7,5									9																		
	Итого	0	25	25	7,5	68	0	46,4	67,7	0	0	18	0	9	9,5	9	8	21	0	12	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)														55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																	
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																								
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								4,5	8	9					47									
41	Картофель отварной							129																									
ГП	Сок фруктовый (овощной)																																
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	42,5	25	0	0	0	0	129	56	200	0	0	0	0	0	6	4,5	8	9	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	поваренной																															5	
	<b>Итого за день</b>	87,5	50	25	7,5	130	0	175,4	123,7	200	0	18	10	55	23	27,5	13,5	16	420	0	12	47	0	47	0	0	0	2	0	5	5	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 2																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2																
16	Какао с молоком														6					180											1,5	
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	<b>Итого</b>	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
<b>2 завтрак</b>																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																							
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом						31	61,5						0,19		2						12				6						
73	Жаркое по-домашнему						107	42									5					63										
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	<b>Итого</b>	20	50	0	0	0	138	153,5	0	0	0	18	0,19	6	2	5	0	0	0	0	75	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																			200												
26	Бисквитик из моркови			42				24						6	6	0,3	6								4							
	<b>Итого</b>	0	0	42	0	0	0	24	0	0	0	0	0	6	6	0,3	6	200	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			40											16	5		10			119											
33	Напиток из шиповника											18		6																		
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																					
	<b>Итого</b>	0	0	40	0	0	0	0	0	0	100	18	0	22	5	0	10	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5
	<b>Итого за день</b>	45	50	82	0	13	0	138	177,5	200	0	100	36	0,19	43	21	5,3	16	440	119	75	0	0	0	10	0	0	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Вторая неделя, день 3																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (льлягта-бройлери I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																	
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3																	
36	Кофейный напиток с молоком														6														2				
3	сыром	35														5											13						
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																																	
71	Салат "Рубин"								46				12				4																
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							44									
64	Печень говяжья по-строгановски			0,6												0,6	6					69			12								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	0,6	7,5	4,5	35	47	156	0	0	18	12	0	9	4,6	11,8	0	0	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
20	Компот из ягод замороженных											20			6																		
95	Манник со сгущенным молоком					38									6	3	2	8	75						27								
	Итого	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	2	8	75	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																	
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15															
31,88	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	8		5					6							5	5	14			57												
24/201	Рагу из овощей							65	72							3																	
44	Чай с лимоном											6			6												1						
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	33	25	5	0	0	0	65	148	0	0	6	0	0	6	3	9	20	14	0	57	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
	поваренной																															5	
	<b>Итого за день</b>	88	50	5,6	7,5	62,5	35	112	304	0	0	71	12	0	36	18,6	22,8	28	429	0	57	69	0	44	39	13	1	2	0	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 4																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																								
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие							50																								
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						8	58	21,5							2						12										
104	Гуляш (из птицы)			3					7,4								4							95								
32	Картофельное пюре							128								4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	3	0	0	8	186	78,9	0	0	16	0	0	17	6	4	0	22	0	12	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																							
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168								6				
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25											1		
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	<b>Итого за день</b>	60	50	3	0	12	8	186	155,9	200	0	116	0	55	41	17	4	87	388,5	168	12	0	95	0	6	0	1	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																			
Вторая неделя, день 5																																			
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крутые, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные				
<b>Завтрак</b>																																			
45	Каша "Дружба"					26									3	3			150																
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2							
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5																13			
	<b>Итого</b>	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0		
<b>2 завтрак</b>																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130																
	<b>Итого</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>Обед</b>																																			
38	Салат "Полевой"							29	33,05																										
29	Свекольник со сметаной, с мясом							32	67,1						0,9	2					12					6									
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75														
30	Соус сметанный натуральный			1,6												1,6									30										
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																								
ГП	Хлеб ржаной		50																																
	<b>Итого</b>	0	50	25,6	0	9	0	61	199,2	0	250	0	0	0	0,9	9,6	4	13	0	0	87	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200																
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50																																	
	<b>Итого</b>	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																			
42	Рыба по-польски			7																				60											
61	Картофель тушеный							96	36												3,3														
ГП	Хлеб пшеничный	25																																	
25	Чай с сахаром														6													1							
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, Итого	25	0	7	0	0	0	96	36	0	0	100	0	0	6	0	7,3	20	13	0	0	0	0	60	0	0	1	0	0	0	0	5	0	0	
	Норма соли пищевой																																		
	<b>Итого за день</b>	110	50	32,6	0	35	0	157	235,2	0	250	100	0	0	15,9	17,6	11,3	33	553	0	87	0	0	60	36	13	1	2	0	5	5	0	0	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 1																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выплет-бройлеры I категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60								2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13						
	<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>214</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																							
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом						39	57,1									2				12				6							
6	Плов с мясом					45		28								3	3				72											
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	<b>Итого</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>7,5</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>135,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие							50																								
96	Суфле рыбное			1				13								2,4	1,4	14	8				74									
32	Картофельное пюре						128									4			22													
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																							
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>128</b>	<b>63</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6,4</b>	<b>1,4</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	<b>Итого за день</b>	<b>80</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>7,5</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>167</b>	<b>198,1</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>18</b>	<b>17,4</b>	<b>6,4</b>	<b>14</b>	<b>574</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	



Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 2																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пыльляга-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
94	Яйцо отварное																	40														
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																																
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			14						3	8					56								
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					5		56	22,1							2					12				6							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3,5				54										
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	0	5	0	184	67,1	0	0	14	18	0	6	9	3	11,5	0	0	12	54	0	56	6	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		200													
86	Булочка "Гарочка" с курагой			43,1	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	0,8	6	17															1,43
	Итого	0	0	43,1	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	0,8	6	217	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
<b>Ужин</b>																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																							
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43											
33	Напиток из шиповника											18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
14	или груша, или банан,										100																					
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																														5	
	<b>Итого за день</b>	70	50	44,4	0	18	0	184	267,1	200	0	114	41	0	26	22	11,8	57,5	457	0	55	54	0	56	6	0	0	0	1,5	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																		
Третья неделя, день 3																																		
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
<b>Завтрак</b>																																		
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150															
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2						
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5																		
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0		
<b>2 завтрак</b>																																		
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>Обед</b>																																		
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																									
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками						69	13								1,6		2				32												
105	Суфле из кур с рисом				5											7		8					129											
49	Макаронные изделия отварные с овощами															4																		
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																			
ГП	Хлеб пшеничный	20																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	20	25	0	7,5	5	35	69	159	0	0	18	0	0	9	12,6	0	10	0	0	0	32	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																		
20	Компот из ягод замороженных											20			6																			
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,4											6	3	0,9	5,1	12	21												1,43		
	Итого	0	0	35,4	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	0,9	5,1	12	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
<b>Ужин</b>																																		
67	Кукуруза с яйцом								70									4	15															
84	Рагу из овощей с мясом						44	116								4	7				41													
44	Чай с лимоном											6			6												1							
ГП	Хлеб пшеничный	25																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
14	Фрукты свежие (яблоко, поваренной											100																						
	Итого	25	25	0	0	0	44	186	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	5	0	
	<b>Итого за день</b>	80	50	35,4	7,5	25	35	113	345	0	0	171	0	0	36	27,6	11,9	30,1	352	21	41	32	129	0	0	13	1	2	0	0	5	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 4																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пoultry-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																								
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
ГП	Хлеб пшеничный	40							77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
	Итого	40	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																
87	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)							51				7					4															
78	Суп с лапшой, с мясом птицы					15		18,5								2							25									
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								4,5	8	9					47								
32	Картофельное пюре						128									4		22														
74	Лимонный напиток										16			17																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	37,5	50	0	0	15	128	75,5	0	0	16	7	0	17	6	8,5	8	31	0	0	0	0	25	47	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																							
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																
63	Пудинг творожный					14						15		18		4	15			136												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																					
13	Чай с молоком														6			25										1				
	Итого	0	0	0	0	14	0	0	0	0	100	15	0	24	0	4	15	62,5	136	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой йодированной на весь день																														5	
	<b>Итого за день</b>	77,5	50	0	0	14	15	128	152,5	200	0	116	22	55	47	11	12,5	103	353,5	136	0	0	25	47	0	0	1	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
56	Каша "Рябчик"					24									3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
27	Бутерброд с маслом	45														6																
	Итого	45	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																																
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67,2								5															
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					4		56	25,5							2					12				6							
57	Суфле из печени			13													3	6	9			47										
21	Рис отварной с овощами					45			40							6																
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																					
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	13	0	49	0	56	132,7	0	250	0	0	0	0	8	8	6	9	0	12	47	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																
33	Напиток из шиповника											18			6																	
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			29		2			1,8						1,7	4,4	0,8	4,8	7					15							1,43	
	Итого	0	0	29	0	2	0	0	1,8	0	0	18	0	0	7,7	4,4	0,8	4,8	7	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	1,43	
<b>Ужин</b>																																
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75											
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
25	Чай с сахаром														6												1					
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	<b>Итого за день</b>	90	50	66	0	84	0	56	233,5	0	250	100	18	0	22,7	27,4	8,8	23,8	356	0	87	47	0	15	6	0	1	2	0	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 1																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
<b>Завтрак</b>																																	
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154														
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5											13						
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0	
<b>2 завтрак</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																								
29	Свекольник со сметаной, с мясом						32	67,1							0,9	2					12				6								
48	Гуляш			1,7				4,7									2				96												
21	Рис отварной с овощами					45		40								6																	
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	1,7	7,5	45	0	32	161,8	0	0	18	0	0	9,9	8	2	0	0	0	108	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50																															
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																	
69	Сельдь с луком репчатым							11									5							56									
41	Картофель отварной						129									6																	
44	Чай с лимоном											6			6												1						
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	25	25	0	0	0	0	129	11	0	0	6	0	0	6	6	5	0	0	0	0	0	0	56	0	0	1	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5		
	<b>Итого за день</b>	130	50	1,7	7,5	68	0	161	172,8	0	0	24	0	0	24,9	22	7	0	544	0	108	0	0	56	6	13	1	2	0	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																			
Четвертая неделя, день 2																																			
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные				
<b>Завтрак</b>																																			
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180																
16	Какао с молоком														6				60										1,5						
94	Яйцо отварное																	40																	
27	Бутерброд с маслом	25														6																			
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0				
<b>2 завтрак</b>																																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>Обед</b>																																			
79	Салат "Овощная мозаика"							16,5	44,1																										
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом								31	61,5				0,19		2						12				6									
64	Печень говяжья построгоновски			0,6												0,6	6					69			12										
32	Картофельное пюре						128									4			22																
7	Компот из сухофруктов												18		6																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	Итого	20	25	0,6	0	0	175,5	105,6	0	0	0	0	18	0,19	6	6,6	11	0	22	0	12	69	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200																
75	Крендель сахарный			34											10	8	0,4	5,2	12														1,43		
	Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0,4	5,2	212	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
<b>Ужин</b>																																			
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																										
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8					43													
33	Напиток из шиповника												18		6																				
ГП	Хлеб пшеничный	25																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																							
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	200	0	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																																5		
	<b>Итого за день</b>	70	50	35,9	0	13	0	175,5	305,6	200	0	100	36	0,19	31	22,6	19,4	45,2	474	0	55	69	0	0	18	0	0	0	0	1,5	5	1,43			

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																		
Четвертая неделя, день 3																																		
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалка-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
<b>Завтрак</b>																																		
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150															
36	Кофейный напиток с молоком														6				60										2					
ГП	Хлеб пшеничный	40																																
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>2 завтрак</b>																																		
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130															
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>																																		
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			14						3	8					56										
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2					12													
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																																
70	Азу			2,3					28,7								2,3				55													
49	Макаронные изделия отварные с овощами					35			96						4																			
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																			
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	<b>Итого</b>	<b>47</b>	<b>25</b>	<b>2,3</b>	<b>7,5</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>39</b>	<b>157,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>5,3</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Полдник</b>																																		
20	Компот из ягод замороженных											20			6																			
97	Песочник (печенье песочное)			39										0,1	8	6	0,2	9																
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>0,2</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>																																		
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																									
82	Тефтели рыбные			6		4			8									4	3,5	14				46										
32	Картофельное пюре							128										4																
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																									
ГП	Хлеб пшеничный	25																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																						
	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>128</b>	<b>58</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																																5	
	<b>Итого за день</b>	<b>112</b>	<b>50</b>	<b>47,3</b>	<b>7,5</b>	<b>39</b>	<b>35</b>	<b>167</b>	<b>215,2</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>179</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>9,5</b>	<b>20,5</b>	<b>376</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Четвертая неделя, день 4																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
<b>Завтрак</b>																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																								
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
<b>2 завтрак</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>																																
28	Салат из морской капусты с яйцом								49									4	8													
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14									1,8							44							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7							54									
55/527	Компот из плодов консервированных											121			2																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0	0	4,5	0	175	94	0	0	121	0	0	2	7	5,8	11,5	0	0	0	54	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168						6						
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25											1		
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5
	<b>Итого за день</b>	60	50	0	0	16,5	0	175	171	0	0	221	0	55	26	18	5,8	98,5	566,5	168	0	54	0	44	6	0	1	0	1,5	5	0	





Итого за день	58	50	53,5	0	58	71	56	216,5	0	250	120	18	0	25	34,6	8,9	31,3	222	0	87	0	126	0	36	15	1	2	0	5	1,43
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельнобройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.Нодир.	Дрожжи хлебопекарные
<b>Итого за 20 дней</b>	1615	990	609,2	60	860,5	234	2828	4511	2000	1000	2073	229	398,7	596,2	425,3	222,3	826,4	8991	799	1094	495	500	754	224	123	12	24	12	100	10,01
<b>Итого за 1 день</b>	80,75	49,5	30,46	3	43,03	11,7	141,4	225,5	100	50	103,7	11,45	19,94	29,81	21,265	11,115	41,32	449,55	39,95	54,7	24,8	25	37,7	11,2	6,15	0,6	1,2	0,6	5	0,501
<b>Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам</b>	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	55	25	24	37	11	6	0,6	1,2	0,6	5	0,5
<b>Процент удовлетворения норм питания</b>	100,94	99,00	105,03	100,00	#####	97,50	101,00	102,52	100,00	100,00	103,65	104,09	99,68	99,37	101,26	101,05	103,30	99,90	99,88	99,45	99,00	104,17	101,89	101,82	#####	100,00	100,00	100,00	100,00	#####
<b>Процент отклонения от норм питания</b>	<b>0,94</b>	<b>-1,00</b>	<b>5,03</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>-2,50</b>	<b>1,00</b>	<b>2,52</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,65</b>	<b>4,09</b>	<b>-0,32</b>	<b>-0,63</b>	<b>1,26</b>	<b>1,05</b>	<b>3,30</b>	<b>-0,10</b>	<b>-0,12</b>	<b>-0,55</b>	<b>-1,00</b>	<b>4,17</b>	<b>1,89</b>	<b>1,82</b>	<b>2,50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	Эн. цен.		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 1</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13	18,780	0,075	0,146	0,520	0,056	0,970	109,569	38,454	117,712	168,971	0,008	0,003	0,038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007	
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80	50,100	0,136	0,253	0,877	0,140	1,480	200,950	57,081	216,441	321,882	0,015	0,010	0,154	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02	
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020	
<b>Обед</b>																				
4/472	Маринад овощной	40	0,49	4,44	3,75	56,88	347,000	0,016	0,018	0,980	0,000	0,250	9,781	10,832	19,010	62,697	0,002	0,000	0,019	
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32	101,334	0,048	0,050	9,238	0,004	0,647	32,079	16,936	47,441	290,514	0,004	0,001	0,137	
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65	130,65	0,047	0,082	0,624	0,029	1,011	22,19	20,69	125,57	144,023	0,003	0,004	0,072	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	565	18,32	18,40	63,66	494,77	580,264	0,148	0,160	13,242	0,033	2,740	83,450	57,070	226,085	555,006	0,011	0,007	0,378	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20	0,900	0,010	0,010	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92	24,660	0,062	0,226	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032	
<b>Ужин</b>																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000	
82/355	Тфтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48	10,188	0,048	0,077	0,483	0,151	0,458	43,226	23,460	112,574	183,754	0,054	0,007	0,248	
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
	Итого	410	14,18	7,02	44,63	302,01	103,87	0,24	0,22	26,23	0,20	3,38	96,49	76,14	267,94	1159,37	0,06	0,01	0,29	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
	<b>Итого за день</b>		51,05	42,50	181,06	1317,02	780,89	0,62	1,03	41,99	0,45	8,39	720,01	234,23	954,45	2442,65	0,23	0,03	1,18	
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		121,56	90,42	89,19	94,07	173,532	77,625	114,111	93,302	4,520	83,910	90,001	292,783	136,350	610,663	3300,000	213,333	84,571	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87	119,33	0,13	0,40	1,01	1,04	2,12	241,13	54,30	267,92	350,64	0,02	0,02	0,20
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	1,22	2,92	2,95	43,11	9,080	0,007	0,021	1,509	0,029	0,480	38,530	8,134	29,049	90,368	0,002	0,001	0,006
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5,35	3,63	13,69	108,85	128,240	0,090	0,120	7,128	0,359	1,126	27,726	24,856	88,552	454,349	0,007	0,006	0,138
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	557	18,22	11,87	65,83	443,73	2306,48	0,32	0,92	23,46	0,97	6,36	118,06	85,09	337,48	1340,33	0,02	0,02	0,44
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	2,25	1,64	17,28	92,86	8,920	0,027	0,027	0,052	0,073	0,333	12,762	4,103	24,587	38,807	0,001	0,002	0,002
	Итого	230	7,16	5,60	25,14	179,58	32,680	0,079	0,243	0,988	0,127	0,490	202,842	26,027	165,527	256,931	0,015	0,005	0,034
<b>Ужин</b>																			
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	495	14,23	12,17	44,01	347,18	126,82	0,17	0,17	160,87	0,00	3,90	129,32	55,50	174,75	776,62	0,01	0,01	0,39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>D</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
<b>Итого за день</b>			52,77	43,83	199,37	1408,16	2675,31	0,74	1,81	197,14	2,13	13,31	724,59	247,52	974,92	2998,38	0,19	0,05	1,37
<b>Суточная потребность</b>			42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			125,65	93,26	98,21	100,58	594,514	92,750	201,000	438,078	21,330	133,100	90,574	309,401	139,274	749,596	2671,429	333,333	97,786

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тьяквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58	49,690	0,132	0,233	1,562	0,136	1,240	201,361	41,429	203,873	334,764	0,016	0,009	0,151
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	40	7,67	5,58	1,42	86,61	12,480	0,059	0,058	1,034	0,176	0,611	20,080	32,527	102,943	113,932	0,105	0,018	0,006
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
40/409	Птица отварная	55	13,04	0,83	0,06	62,70	9,350	0,027	0,102	0,000	0,165	0,470	6,050	13,750	100,650	123,200	0,000	0,012	0,000
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	600	29,51	12,01	59,04	466,59	940,360	0,227	0,269	11,422	0,407	3,560	107,529	100,805	343,499	718,320	0,116	0,033	0,459
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
34/583	Булочка домашняя	50	3,82	6,18	25,86	174,26	28,830	0,045	0,047	0,065	0,178	0,435	21,402	6,242	41,419	53,819	0,002	0,002	0,003
	Итого	230	3,91	6,21	31,01	195,47	28,830	0,048	0,050	1,145	0,178	0,544	31,306	10,131	43,146	71,722	0,002	0,002	0,160
<b>Ужин</b>																			
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53	15,600	0,009	0,047	0,538	0,220	0,305	15,189	4,254	26,787	43,226	0,002	0,003	0,009
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,34	8,21	9,55	132,42	313,460	0,068	0,088	12,320	0,000	1,487	38,303	29,998	99,356	421,018	0,006	0,001	0,107
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	505	12,59	12,56	43,11	330,14	339,04	0,18	0,18	49,84	0,22	3,41	107,77	57,19	181,49	686,17	0,01	0,01	0,51
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		58,43	42,69	176,16	1321,30	1379,92	0,62	0,90	64,67	0,97	8,94	592,21	228,57	864,26	1957,24	0,27	0,05	1,61
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		139,13	90,83	86,78	94,38	306,648	77,875	100,222	143,711	9,710	89,400	74,026	285,706	123,466	489,311	3900,000	346,667	114,857

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	625	24,46	12,84	70,24	498,05	3072,868	0,384	1,226	24,228	0,847	6,848	103,809	90,204	432,071	1215,441	0,082	0,032	0,790
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20	0,900	0,010	0,010	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92	24,660	0,062	0,226	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032
<b>Ужин</b>																			
62/326	Сырники из творога	150	30,29	9,41	25,71	308,72	46,320	0,068	0,319	0,280	0,204	0,838	208,750	31,340	292,342	157,318	0,012	0,039	0,042
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	435	32,56	11,00	43,97	408,03	63,97	0,14	0,42	36,68	0,22	1,67	297,89	53,00	355,24	389,65	0,02	0,04	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		81,50	45,04	172,96	1430,92	3345,58	0,77	2,51	64,82	2,99	11,94	937,13	228,35	1312,81	2334,52	0,27	0,10	1,76
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		194,05	95,83	85,20	102,21	743,462	95,750	278,889	144,051	29,850	119,410	117,142	285,434	187,544	583,631	3800,000	680,000	125,857

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
45/275	Каша "Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,77	8,90	40,38	280,79	49,580	0,116	0,231	0,864	0,139	0,856	197,911	40,054	202,799	292,145	0,015	0,010	0,154
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32	293,400	0,021	0,019	1,042	0,000	0,232	8,190	10,525	19,136	51,510	0,001	0,000	0,012
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	605	24,05	14,50	73,46	523,98	717,53	0,26	0,29	21,62	0,57	5,30	111,96	114,36	386,96	1098,77	0,08	0,02	0,68
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
23/583	Сушка на сметане	50	4,56	4,28	29,20	173,53	23,472	0,049	2,044	0,026	0,147	0,524	20,962	6,669	43,574	57,262	0,002	0,003	0,005
	Итого	230	9,47	8,24	37,06	260,25	47,232	0,101	2,260	0,962	0,201	0,681	211,042	28,593	184,514	275,386	0,016	0,006	0,037
<b>Ужин</b>																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	445	18,45	14,39	41,54	372,43	48,02	0,18	0,22	42,74	0,36	3,93	107,54	55,11	240,52	674,84	0,01	0,01	0,45
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		64,34	49,04	196,72	1491,97	884,36	0,70	3,17	66,89	1,30	10,96	772,69	257,13	1107,04	2487,41	0,25	0,05	1,65
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		153,20	104,33	96,91	106,57	196,524	87,125	352,111	148,644	13,040	109,590	96,586	321,406	158,148	621,852	3571,429	313,333	117,786

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	Эн. цен.		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
Вторая неделя, день 1																				
Завтрак																				
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	130	3,85	3,65	33,00	180,25	24,174	0,039	0,030	0,048	0,065	0,714	26,615	43,926	81,179	123,272	0,001	0,007	0,321	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109	
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27,000	0,039	0,008	0,000	0,078	0,397	8,440	4,900	24,550	34,110	0,001	0,002	0,005	
Итого		351	8,30	9,58	58,76	354,40	59,094	0,102	0,112	0,360	0,161	1,254	104,296	61,183	162,398	271,013	0,007	0,011	0,435	
2 завтрак																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,00	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020	
Итого		100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020	
Обед																				
76/82	Винегрет овощной	40	0,65	4,06	3,01	51,32	51,123	0,020	0,014	2,090	0,000	0,294	8,097	7,190	17,213	84,677	0,001	0,000	0,007	
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	180	3,95	3,13	13,01	96,00	83,028	0,053	0,057	2,937	0,073	0,587	27,786	13,347	53,547	206,230	0,003	0,001	0,123	
57/ТТК	Суфле из печени	60	8,66	3,87	9,31	106,71	2016,940	0,105	0,732	5,322	0,592	2,632	15,778	9,313	132,175	118,607	0,004	0,016	0,085	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5,96	4,60	26,04	169,38	14,100	0,155	0,084	0,000	0,065	2,924	13,057	87,653	130,937	158,779	0,001	0,003	0,076	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
Итого		590	20,32	15,94	72,47	516,09	2166,47	0,35	0,90	12,75	0,73	7,10	81,12	124,02	358,19	612,12	0,01	0,02	0,44	
Полдник2																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20	0,900	0,010	0,010	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000	
Итого		210	5,75	4,96	31,06	192,92	24,660	0,062	0,226	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032	
Ужин																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000	
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08	14,380	0,076	0,084	0,322	0,236	0,746	35,658	24,321	116,062	179,529	0,055	0,009	0,254	
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
Итого		405	14,57	9,05	46,91	330,95	111,47	0,27	0,21	27,10	0,30	3,71	71,62	77,03	262,45	1196,33	0,06	0,01	0,29	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
<b>Итого за день</b>			51,54	42,53	213,48	1448,88	2383,70	0,82	1,62	41,85	1,28	12,86	596,16	306,17	1027,03	2485,85	0,22	0,05	1,53	
<b>Суточная потребность</b>			42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			122,71	90,49	105,16	103,49	529,710	102,875	179,778	92,993	12,760	128,600	74,520	382,706	146,718	621,463	3171,429	320,000	109,429	



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	356	8,37	10,14	30,41	246,17	56,933	0,111	0,260	1,014	0,156	1,246	221,773	49,948	200,930	304,155	0,017	0,005	0,181
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
73/374	Жаркое по-домашнему	150	9,67	8,87	14,07	174,76	267,840	0,098	0,108	7,560	0,000	1,291	23,882	25,677	111,250	498,245	0,007	0,000	0,034
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	595	16,63	15,02	62,17	451,48	432,21	0,20	0,20	15,99	0,03	4,96	101,27	68,04	229,19	1024,75	0,02	0,00	0,35
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
26/ТТК	Бисквитик из моркови	50	4,52	4,37	28,27	170,55	263,250	0,055	0,048	0,415	0,175	0,621	16,604	12,328	47,296	79,375	0,002	0,003	0,012
	Итого	230	9,43	8,33	36,13	257,27	287,010	0,107	0,264	1,351	0,229	0,778	206,684	34,252	188,236	297,499	0,016	0,006	0,044
<b>Ужин</b>																			
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	23,89	8,69	35,61	316,21	45,582	0,074	0,250	0,198	0,271	0,906	153,375	25,274	228,880	136,145	0,009	0,030	0,032
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	425	24,89	8,99	50,64	386,82	55,16	0,14	0,30	133,80	0,27	1,21	200,30	38,83	246,24	283,52	0,01	0,03	0,37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>D</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		59,32	42,48	213,06	1476,55	921,32	0,59	1,09	162,96	0,68	8,64	763,27	217,68	893,84	2183,79	0,18	0,05	1,25
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		141,23	90,39	104,95	105,47	204,737	74,000	121,222	362,124	6,830	86,380	95,408	272,094	127,692	545,948	2528,571	300,000	89,286

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	<b>Итого</b>	354	9,83	8,91	38,72	274,58	49,690	0,132	0,233	1,562	0,136	1,240	201,361	41,429	203,873	334,764	0,016	0,009	0,151
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	<b>Итого</b>	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
71/59	Салат "Рубин"	40	0,62	3,07	7,41	60,37	1,012	0,011	0,017	1,360	0,000	0,618	16,494	23,693	20,137	141,862	0,002	0,000	0,015
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	<b>Итого</b>	605	25,04	15,38	71,59	529,08	3873,412	0,340	1,202	17,820	0,842	6,706	111,632	110,932	422,098	935,014	0,081	0,030	0,906
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
95/583	Манник со сгущенным молоком	75	6,32	7,72	39,81	254,19	44,186	0,056	0,151	0,287	0,215	0,538	104,241	16,073	102,996	156,720	0,005	0,003	0,021
	<b>Итого</b>	255	6,40	7,76	44,96	275,40	44,186	0,059	0,154	1,367	0,215	0,647	114,145	19,962	104,723	174,623	0,005	0,003	0,178
<b>Ужин</b>																			
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53	15,600	0,009	0,047	0,538	0,220	0,305	15,189	4,254	26,787	43,226	0,002	0,003	0,009
31/386(88/395)	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	60	10,68	12,11	5,26	172,53	7,824	0,045	0,104	0,262	0,092	1,535	21,720	14,330	116,062	193,330	0,005	0,002	0,037
24/201	Рагу из овощей	120	1,88	1,49	10,63	63,53	127,04	0,061	0,05	11,7	0,026	0,731	27,61	20,436	46,102	370,91	0,004	0,001	0,057
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	<b>Итого</b>	435	16,67	17,72	39,86	385,93	150,94	0,15	0,22	13,38	0,34	4,04	84,55	50,81	224,90	677,49	0,01	0,01	0,35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		60,54	52,76	199,41	1519,51	4140,23	0,72	1,98	34,83	1,56	12,82	655,92	242,14	1047,85	2268,16	0,24	0,05	1,92
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		144,15	112,26	98,23	108,54	920,050	90,375	219,556	77,404	15,610	128,180	81,991	302,676	149,692	567,040	3485,714	346,667	136,857

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 4</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002	
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02	
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020	
<b>Обед</b>																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000	
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	3,47	2,42	13,31	88,90	113,796	0,063	0,049	4,620	0,023	0,703	17,523	16,519	50,889	290,691	0,003	0,000	0,136	
104/373	Гуляш (из птицы)	55	9,56	3,41	2,22	77,88	35,610	0,034	0,032	0,639	0,000	0,628	4,945	35,510	71,650	133,410	0,003	0,009	0,053	
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030	
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014	
	Итого	620	18,89	9,02	71,25	443,37	163,254	0,253	0,182	17,247	0,067	3,769	80,947	92,003	244,537	1058,982	0,015	0,013	0,411	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0,18	0,00	28,00	113,40	0,000	0,000	0,004	0,000	0,000	0,560	7,350	2,450	3,850	19,250	0,000	0,000	0,000	
	Итого	215	5,09	3,96	35,86	200,12	23,760	0,052	0,220	0,936	0,054	0,717	197,430	24,374	144,790	237,374	0,014	0,003	0,032	
<b>Ужин</b>																				
93/319	Запеканка из творога	130	26,44	9,81	18,41	267,75	50,885	0,057	0,321	0,431	0,217	0,673	218,057	30,540	276,276	173,568	0,014	0,034	0,044	
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143	
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224	
	Итого	415	28,71	11,40	36,67	367,06	68,54	0,13	0,42	36,83	0,23	1,50	307,19	52,20	339,18	405,90	0,02	0,03	0,41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
	<b>Итого за день</b>		71,42	40,62	171,47	1342,47	439,63	0,61	1,46	57,99	2,22	8,81	926,13	228,80	1102,26	2171,56	0,20	0,08	1,39	
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		170,04	86,42	84,47	95,89	97,696	76,750	162,444	128,873	22,180	88,070	115,766	285,995	157,466	542,891	2871,429	520,000	98,929	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
45/275	Каша "Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,77	8,90	40,38	280,79	49,580	0,116	0,231	0,864	0,139	0,856	197,911	40,054	202,799	292,145	0,015	0,010	0,154
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
38/71	Салат "Полевой"	40	0,69	2,73	4,04	43,63	86,590	0,027	0,019	2,491	0,000	0,284	6,393	8,363	19,150	122,383	0,001	0,000	0,010
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	82,610	0,041	0,051	4,670	0,027	0,953	31,823	18,865	51,630	282,130	0,005	0,000	0,140
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	19,560	0,007	0,022	0,040	0,034	0,059	19,840	2,138	14,579	25,667	0,002	0,000	0,004
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	47,25	0,000	0,027	0,009	0,000	0,000	0,870	5,400	6,000	27,600	42,900	0,002	0,002	0,011
	Итого	585	23,54	24,28	53,43	513,86	306,86	0,25	0,33	29,76	0,43	6,21	133,06	91,22	368,68	1345,36	0,02	0,01	0,23
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,000	0,032	0,012	0,000	0,000	0,400	4,600	6,800	17,800	27,200	0,001	0,001	0,003
	Итого	200	6,51	4,16	17,68	134,32	23,760	0,084	0,228	0,936	0,054	0,557	194,680	28,724	158,740	245,324	0,015	0,004	0,035
<b>Ужин</b>																			
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324
61/431	Картофель тушеный	120	2,09	2,99	15,39	96,81	277,6	0,09	0,064	7,98	0	0,907	16,025	26,631	61,013	472,287	0,005	0	0,037
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)I	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	475	15,11	8,45	41,34	304,82	318,55	0,23	0,22	44,32	0,48	2,72	103,90	73,52	245,12	875,79	0,08	0,01	0,75
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>D</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		57,53	48,80	157,11	1288,31	720,75	0,72	1,18	76,58	1,13	10,52	773,79	252,52	1067,59	2904,89	0,26	0,04	1,50
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		136,98	103,82	77,39	92,02	160,166	89,625	131,556	170,184	11,270	105,210	96,724	315,650	152,513	726,223	3657,143	260,000	106,857

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	Эн. цен.		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
<b>Третья неделя, день 1</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13	18,780	0,075	0,146	0,520	0,056	0,970	109,569	38,454	117,712	168,971	0,008	0,003	0,038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007	
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80	50,100	0,136	0,253	0,877	0,140	1,480	200,950	57,081	216,441	321,882	0,015	0,010	0,154	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02	
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020	
<b>Обед</b>																				
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000	
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32	101,334	0,048	0,050	9,238	0,004	0,647	32,079	16,936	47,441	290,514	0,004	0,001	0,137	
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65	130,65	0,047	0,082	0,624	0,029	1,011	22,19	20,69	125,57	144,023	0,003	0,004	0,072	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	555	18,41	16,63	62,22	473,59	279,164	0,139	0,157	14,362	0,033	3,420	85,969	50,738	218,175	586,809	0,009	0,007	0,359	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0,18	0,00	28,00	113,40	0,000	0,000	0,004	0,000	0,000	0,560	7,350	2,450	3,850	19,250	0,000	0,000	0,000	
	Итого	215	5,09	3,96	35,86	200,12	23,760	0,052	0,220	0,936	0,054	0,717	197,430	24,374	144,790	237,374	0,014	0,003	0,032	
<b>Ужин</b>																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000	
96/341	Суфле рыбное	60	11,25	4,20	1,67	89,64	100,824	0,064	0,113	0,482	0,418	0,789	38,715	35,007	163,657	260,509	0,086	0,012	0,399	
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
	Итого	410	17,99	7,37	41,53	308,17	194,50	0,25	0,25	26,23	0,46	3,71	91,98	87,69	319,02	1236,13	0,09	0,02	0,44	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
<b>Итого за день</b>			54,29	40,08	181,32	1309,19	569,53	0,62	1,05	43,11	0,72	9,51	720,57	238,89	990,68	2528,46	0,26	0,04	1,32	
<b>Суточная потребность</b>			42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			129,25	85,29	89,32	93,51	126,562	77,250	117,111	95,789	7,190	95,120	90,071	298,614	141,525	632,115	3728,571	246,667	94,000	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27/99,100	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87	119,33	0,13	0,40	1,01	1,04	2,12	241,13	54,30	267,92	350,64	0,02	0,02	0,20
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7,07	3,27	1,94	65,69	10,050	0,058	0,049	1,362	0,110	0,697	17,940	31,421	93,115	121,748	0,099	0,016	0,003
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	3,29	3,03	11,91	88,21	86,370	0,059	0,053	5,270	0,027	0,684	21,391	17,845	55,193	291,982	0,004	0,001	0,132
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	567	22,01	11,62	63,04	445,67	2265,58	0,34	0,88	21,46	0,72	6,14	91,13	101,37	368,19	1209,34	0,11	0,03	0,43
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	50	4,87	3,76	28,52	167,40	34,440	0,057	0,061	0,137	0,166	0,640	29,544	11,174	54,745	120,591	0,002	0,004	0,007
	Итого	230	9,78	7,72	36,38	254,12	58,200	0,109	0,277	1,073	0,220	0,797	219,624	33,098	195,685	338,715	0,016	0,007	0,039
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	495	13,90	9,53	42,21	315,38	82,42	0,17	0,17	160,27	0,00	3,15	123,92	55,20	170,85	724,42	0,01	0,01	0,39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		58,85	43,06	206,01	1452,84	2615,53	0,79	1,80	194,62	1,98	12,64	709,05	270,57	1031,89	2896,98	0,28	0,06	1,37
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		140,12	91,63	101,48	103,77	581,230	98,875	199,444	432,478	19,750	126,420	88,631	338,210	147,412	724,245	4028,571	413,333	97,500

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58	49,690	0,132	0,233	1,562	0,136	1,240	201,361	41,429	203,873	334,764	0,016	0,009	0,151
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,59	5,38	9,90	114,35	79,700	0,071	0,081	5,240	0,058	1,274	16,089	21,572	86,990	388,930	0,005	0,001	0,133
105/414	Суфле из кур с рисом	53	9,32	4,31	2,83	89,25	28,810	0,023	0,092	0,000	0,302	0,475	8,092	11,143	80,624	89,771	0,001	0,010	0,005
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	588	21,97	12,37	62,90	454,75	923,390	0,201	0,239	10,960	0,399	3,607	80,889	73,924	266,702	733,593	0,012	0,013	0,461
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	7,21	3,33	23,44	152,58	18,142	0,050	0,075	0,087	0,134	0,496	43,172	9,459	72,983	66,492	0,003	0,008	0,008
	Итого	230	7,30	3,36	28,59	173,79	18,142	0,053	0,078	1,167	0,134	0,605	53,076	13,348	74,710	84,395	0,003	0,008	0,165
<b>Ужин</b>																			
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53	15,600	0,009	0,047	0,538	0,220	0,305	15,189	4,254	26,787	43,226	0,002	0,003	0,009
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,34	8,21	9,55	132,42	313,460	0,068	0,088	12,320	0,000	1,487	38,303	29,998	99,356	421,018	0,006	0,001	0,107
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	505	13,33	12,87	56,98	390,04	349,54	0,16	0,20	23,74	0,22	9,31	82,52	88,74	193,34	886,92	0,01	0,01	0,37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		55,02	40,51	191,47	1347,68	1362,76	0,59	0,92	38,13	0,92	14,95	562,09	236,45	830,88	2185,94	0,17	0,04	1,47
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		131,00	86,20	94,32	96,26	302,835	73,125	102,333	84,733	9,190	149,530	70,261	295,564	118,697	546,485	2428,571	260,000	105,286

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	<b>Итого</b>	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	<b>Итого</b>	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	0,59	3,05	5,72	52,65	0,590	0,010	0,014	1,360	0,000	0,550	14,590	21,390	18,390	115,720	0,020	0,000	0,016
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	180	5,67	4,57	9,89	103,35	94,380	0,037	0,039	0,564	0,023	0,544	15,470	10,144	49,464	80,068	0,001	0,000	0,171
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08	14,380	0,076	0,084	0,322	0,236	0,746	35,658	24,321	116,062	179,529	0,055	0,009	0,254
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	<b>Итого</b>	635	20,27	15,76	78,97	539,76	121,698	0,273	0,232	12,734	0,303	4,098	117,297	91,629	298,714	967,898	0,085	0,013	0,663
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1,23	1,45	33,83	154,88	1,310	0,010	0,020	0,000	0,000	0,660	7,000	4,380	15,750	61,250	0,000	0,000	0,000
	<b>Итого</b>	215	7,03	7,85	41,83	272,88	45,310	0,070	0,360	1,400	0,100	0,860	247,000	32,380	205,750	353,250	0,018	0,004	0,040
<b>Ужин</b>																			
63/325	Пудинг творожный	130	21,95	7,88	28,51	272,74	37,404	0,058	0,256	0,196	0,277	1,027	157,506	58,552	227,666	199,262	0,010	0,029	0,060
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)I	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	<b>Итого</b>	415	24,22	9,47	46,77	372,05	55,05	0,13	0,36	36,60	0,29	1,86	246,64	80,21	290,57	431,59	0,01	0,03	0,43
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		70,25	49,32	195,26	1516,62	406,15	0,65	1,59	53,71	2,56	9,63	951,50	264,44	1168,79	2222,05	0,27	0,07	1,66
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		167,26	104,94	96,19	108,33	90,254	81,625	176,333	119,353	25,600	96,330	118,937	330,550	166,970	555,512	3871,429	493,333	118,643



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
56/266	Каша"Рябчик"	130	4,19	3,58	15,19	109,89	17,760	0,063	0,131	0,510	0,052	0,561	107,080	27,054	107,808	148,752	0,008	0,003	0,037
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27,000	0,039	0,008	0,000	0,078	0,397	8,440	4,900	24,550	34,110	0,001	0,002	0,005
	Итого	351	8,64	9,51	40,95	284,04	52,68	0,13	0,21	0,82	0,15	1,10	184,76	44,31	189,03	296,49	0,01	0,01	0,15
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32	293,400	0,021	0,019	1,042	0,000	0,232	8,190	10,525	19,136	51,510	0,001	0,000	0,012
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95	84,510	0,057	0,051	4,448	0,027	0,668	21,480	16,640	57,245	285,943	0,003	0,001	0,131
57/ТТК	Суфле из печени	60	8,66	3,87	9,31	106,71	2016,940	0,105	0,732	5,322	0,592	2,632	15,778	9,313	132,175	118,607	0,004	0,016	0,085
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
	ГП Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
	ГП Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
	ГП Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	605	19,87	13,89	76,82	515,02	2709,75	0,32	0,89	28,03	0,68	6,50	85,67	90,09	365,11	1002,97	0,01	0,03	0,44
<b>Полдник2</b>																			
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514	0,081	0,008	0,02	97,5	0	0,21	13,679	3,105	1,206	0,125	0	0	0,193
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	5,56	6,06	24,85	148,17	16,910	0,042	0,064	0,328	0,488	0,472	15,210	8,158	62,848	79,199	0,008	0,003	0,058
		230	5,80	6,17	32,75	182,68	16,991	0,050	0,084	97,828	0,488	0,682	28,889	11,263	64,054	79,324	0,008	0,003	0,251
<b>Ужин</b>																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
	ГП Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	445	18,45	14,39	41,54	372,43	48,02	0,18	0,22	42,74	0,36	3,93	107,54	55,11	240,52	674,84	0,01	0,01	0,45
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		55,36	46,96	196,34	1408,69	2849,44	0,71	1,58	170,13	1,71	12,40	551,09	219,78	950,96	2199,89	0,18	0,05	1,63
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		131,81	99,92	96,72	100,62	633,208	88,750	175,667	378,056	17,140	124,010	68,886	274,723	135,851	549,974	2500,000	306,667	116,214

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	г		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
<b>Четвертая неделя, день 1</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13	18,780	0,075	0,146	0,520	0,056	0,970	109,569	38,454	117,712	168,971	0,008	0,003	0,038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	23,400	0,037	0,033	0,045	0,066	0,367	22,140	6,270	42,060	39,280	0,002	0,005	0,007	
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80	50,100	0,136	0,253	0,877	0,140	1,480	200,950	57,081	216,441	321,882	0,015	0,010	0,154	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02	
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020	
<b>Обед</b>																				
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	82,610	0,041	0,051	4,670	0,027	0,953	31,823	18,865	51,630	282,130	0,005	0,000	0,140	
48/373	Гуляш	60	9,00	7,00	1,13	103,52	19,500	0,025	0,071	0,315	0,000	0,690	13,972	2,400	81,930	102,810	0,003	0,000	0,001	
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	595	17,51	16,50	66,10	484,45	384,19	0,14	0,18	10,71	0,09	3,93	96,31	58,69	237,52	628,97	0,01	0,01	0,49	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,000	0,032	0,012	0,000	0,000	0,400	4,600	6,800	17,800	27,200	0,001	0,001	0,003	
	Итого	200	7,40	6,60	17,82	165,60	44,000	0,092	0,352	1,400	0,100	0,600	244,600	34,800	207,800	319,200	0,019	0,005	0,043	
<b>Ужин</b>																				
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8,29	7,61	0,74	104,94	9,600	0,014	0,064	0,900	14,400	0,600	41,190	20,460	134,890	118,950	0,000	0,000	0,003	
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031	
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
	Итого	400	13,22	11,57	41,52	323,95	25,67	0,16	0,15	11,06	14,47	3,04	73,48	56,16	233,93	741,57	0,01	0,00	0,28	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
	<b>Итого за день</b>		50,93	46,79	167,15	1301,33	525,96	0,57	1,10	24,75	14,83	9,23	759,58	225,74	987,95	2157,89	0,18	0,03	1,30	
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		121,26	99,55	82,34	92,95	116,879	71,000	122,333	54,989	148,270	92,340	94,948	282,170	141,135	539,473	2600,000	173,333	92,929	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	130	4,23	3,64	11,21	94,51	19,058	0,061	0,155	0,608	0,052	0,614	125,953	29,444	114,420	169,439	0,010	0,003	0,034
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	376	12,51	13,63	28,96	288,33	116,40	0,12	0,38	0,92	1,03	2,02	221,76	49,77	250,32	324,57	0,02	0,02	0,20
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	90,000	0,036	0,072	10,800	0,000	0,360	9,000	21,600	27,000	273,600	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	40	0,59	3,07	3,12	42,62	110,553	0,022	0,016	2,135	0,000	0,252	7,035	7,707	17,469	89,954	0,001	0,000	0,009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	615	18,65	16,61	59,42	462,71	3210,97	0,32	1,21	24,56	0,79	6,78	110,41	74,45	339,44	1144,13	0,02	0,02	0,47
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
75/574	Крендель сахарный	50	3,76	5,37	25,69	166,13	26,460	0,044	0,046	0,052	0,182	0,446	18,835	5,950	40,438	51,236	0,002	0,002	0,004
	Итого	230	9,56	11,77	33,69	284,13	70,460	0,104	0,386	1,452	0,282	0,646	258,835	33,950	230,438	343,236	0,020	0,006	0,044
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	495	13,90	9,53	42,21	315,38	82,42	0,17	0,17	160,27	0,00	3,15	123,92	55,20	170,85	724,42	0,01	0,01	0,39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		54,62	51,54	197,99	1485,36	3570,26	0,76	2,21	198,00	2,10	13,04	748,16	239,98	1020,29	2810,22	0,19	0,05	1,41
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		130,05	109,66	97,53	106,10	793,390	94,375	245,556	439,996	20,960	130,440	93,520	299,969	145,756	702,555	2714,286	346,667	100,643

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	370	12,20	9,25	33,87	267,69	88,69	0,15	0,35	1,52	0,95	2,02	203,58	43,01	245,05	365,21	0,02	0,02	0,17
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7,07	3,27	1,94	65,69	10,050	0,058	0,049	1,362	0,110	0,697	17,940	31,421	93,115	121,748	0,099	0,016	0,003
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
70/325	Азу	60	6,80	6,40	2,62	95,28	5,100	0,031	0,064	1,420	0,000	1,310	10,572	13,024	88,958	170,878	0,003	0,000	0,029
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33	812,100	0,064	0,050	1,820	0,039	0,846	30,408	28,397	57,824	154,820	0,004	0,000	0,173
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	605	25,10	14,92	66,46	502,26	906,73	0,24	0,23	10,20	0,18	4,99	103,13	103,25	337,12	788,62	0,11	0,02	0,48
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
114/606	Печенье песочное	40	4,06	4,10	25,77	156,27	21,192	0,042	0,040	0,000	0,221	0,507	9,610	5,126	36,655	41,154	0,002	0,003	0,003
	Итого	220	4,15	4,13	30,92	177,48	21,192	0,045	0,043	1,080	0,221	0,616	19,514	9,015	38,382	59,057	0,002	0,003	0,160
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,500	0,006	0,006	1,500	0,000	0,180	6,900	4,200	7,200	42,300	0,000	0,000	0,000
82/355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48	10,188	0,048	0,077	0,483	0,151	0,458	43,226	23,460	112,574	183,754	0,054	0,007	0,248
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	505	14,94	7,21	51,76	338,11	113,37	0,29	0,25	62,33	0,20	3,47	129,74	86,59	284,09	1306,62	0,06	0,01	0,43
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		58,99	38,51	187,30	1340,06	1151,98	0,76	1,03	75,83	1,57	11,29	600,20	260,88	996,89	2665,79	0,33	0,05	1,57
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		140,45	81,93	92,26	95,72	255,995	95,000	114,889	168,511	15,710	112,850	75,025	326,099	142,413	666,446	4642,857	326,667	112,143

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	7,943	0,018	0,074	0,312	0,018	0,306	71,003	13,174	54,107	88,488	0,005	0,001	0,139
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40	162,08	0,14	0,47	2,28	1,84	2,63	196,32	41,21	281,51	323,04	0,03	0,03	0,20
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	0,95	6,31	2,40	70,27	8,170	0,008	0,022	0,500	0,110	4,630	15,170	48,840	25,330	286,160	0,085	0,001	0,004
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0,12	0,12	18,27	73,82	0,000	0,012	0,000	3,270	0,000	0,489	9,000	2,977	2,420	58,130	0,000	0,000	0,040
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	587	21,74	13,96	77,19	523,34	2253,26	0,36	0,87	22,83	0,78	10,70	87,28	137,50	395,86	1508,15	0,17	0,03	0,62
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1,23	1,45	33,83	154,88	1,310	0,010	0,020	0,000	0,000	0,660	7,000	4,380	15,750	61,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	215	7,03	7,85	41,83	272,88	45,310	0,070	0,360	1,400	0,100	0,860	247,000	32,380	205,750	353,250	0,018	0,004	0,040
<b>Ужин</b>																			
93/319	Запеканка из творога	130	26,44	9,81	18,41	267,75	50,885	0,057	0,321	0,431	0,217	0,673	218,057	30,540	276,276	173,568	0,014	0,034	0,044
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	415	28,71	11,40	36,67	367,06	68,54	0,13	0,42	36,83	0,23	1,50	307,19	52,20	339,18	405,90	0,02	0,03	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		76,21	49,45	183,38	1495,20	2551,19	0,74	2,29	64,04	2,98	15,88	982,03	282,30	1314,54	2736,61	0,36	0,09	1,60
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		181,45	105,21	90,33	106,80	566,931	92,500	254,778	142,313	29,770	158,790	122,754	352,878	187,792	684,151	5071,429	613,333	114,286

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	6,96	6,27	20	164,27	30,78	0,06	0,043	0,028	0,161	0,736	86,187	9,448	79,622	55,344	0,001	0,001	0,009
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	7,920	0,024	0,074	0,312	0,018	0,143	69,241	12,357	56,669	113,631	0,005	0,002	0,109
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	336	10,27	12,08	38,39	303,17	65,700	0,107	0,124	0,340	0,257	1,111	160,868	24,605	151,091	189,135	0,007	0,004	0,121
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52	22	0,04	0,17	0,7	0,03	0,1	120	14	90	146	0,009	0,002	0,02
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	22,000	0,040	0,170	0,700	0,030	0,100	120,000	14,000	90,000	146,000	0,009	0,002	0,020
<b>Обед</b>																			
54/ТТК	Салат "Сытный"	40	1,41	2,96	1,46	38,12	14,610	0,014	0,044	1,864	0,198	0,345	11,413	4,990	25,630	62,600	0,002	0,002	0,007
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95	84,510	0,057	0,051	4,448	0,027	0,668	21,480	16,640	57,245	285,943	0,003	0,001	0,131
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	60	6,00	6,86	5,67	126,42	23,472	0,042	0,076	0,435	0,057	0,624	25,098	10,562	81,041	114,930	0,003	0,001	0,055
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	80,000	0,048	0,048	16,000	0,000	1,120	11,200	19,200	51,200	384,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	590	16,78	17,04	64,92	501,28	437,49	0,23	0,26	23,97	0,35	4,44	95,21	83,70	310,72	996,43	0,01	0,01	0,41
<b>Полдник2</b>																			
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514	0,081	0,008	0,02	97,5	0	0,21	13,679	3,105	1,206	0,125	0	0	0,193
102/622,623,56 2	Пирожок печеный из слобного теста с яблоками (или ягодой)	50	3,23	3,58	21,74	132,09	18,908	0,040	0,045	0,728	0,137	0,688	21,205	6,619	37,581	84,687	0,002	0,003	0,005
	Итого	230	3,47	3,69	29,64	166,60	18,989	0,048	0,065	98,228	0,137	0,898	34,884	9,724	38,787	84,812	0,002	0,003	0,198
<b>Ужин</b>																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	19,560	0,007	0,022	0,040	0,034	0,059	19,840	2,138	14,579	25,667	0,002	0,000	0,004
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	470	19,20	18,52	43,20	419,28	67,58	0,18	0,24	42,78	0,40	3,99	127,38	57,25	255,10	700,51	0,01	0,01	0,45
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,200	4,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,312
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		52,32	54,33	180,43	1444,85	611,76	0,61	0,86	166,02	1,17	10,63	562,58	194,29	847,94	2117,15	0,16	0,03	1,51
	<b>Суточная потребность</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		124,57	115,60	88,88	103,20	135,946	76,125	95,889	368,929	11,690	106,260	70,322	242,856	121,134	529,289	2328,571	193,333	107,929

**Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет**

	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
	Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	г	г	г		ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Итого за 20 дней</b>	1195,28	910,85	3767,44	28146,90	33886,21	13,71	31,19	1838,03	45,24	226,39	14608,74	4876,39	20492,84	48755,44	4,68	1,05	29,99
<b>Итого за 1 дней</b>	59,76	45,54	188,37	1407,34	1694,310	0,685	1,559	91,902	2,262	11,320	730,437	243,819	1024,642	2437,772	0,234	0,053	1,499
<b>Суточная потребность</b>	42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>	142,30	96,90	92,79	100,52	376,513	85,669	173,261	204,226	22,619	113,197	91,305	304,774	146,377	609,443	3343,571	350,333	107,089

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																			
№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 1</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89	28,892	0,115	0,225	0,800	0,086	1,492	168,568	59,160	181,095	259,955	0,012	0,005	0,058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57	60,612	0,185	0,345	1,177	0,170	2,087	268,617	80,378	294,348	430,082	0,019	0,013	0,193
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
4/472	Маринад овощной	60	0,73	6,66	5,62	85,32	520,500	0,020	0,030	1,470	0,000	0,380	14,670	16,250	28,520	94,050	0,003	0,000	0,029
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57	112,593	0,053	0,056	10,264	0,004	0,719	35,643	18,818	52,712	322,793	0,004	0,001	0,152
6/375	Плов с мясом	180	17,32	14,04	32,72	326,28	180,9	0,065	0,114	0,864	0,04	1,4	30,722	28,649	173,862	199,42	0,005	0,006	0,1
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	685	24,36	25,00	83,04	656,02	815,43	0,19	0,21	15,30	0,04	3,54	104,51	74,33	299,00	687,97	0,02	0,01	0,45
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,078	0,260	1,040	0,060	1,004	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
82/355	Тетели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39	11,890	0,056	0,090	0,564	0,176	0,535	50,431	27,370	131,337	214,379	0,063	0,008	0,290
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
	Итого	520	17,21	8,47	55,61	372,18	129,62	0,29	0,27	33,37	0,23	4,26	119,88	94,97	328,54	1451,53	0,07	0,01	0,34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		65,70	53,68	244,12	1740,20	1062,32	0,79	1,31	51,80	0,54	11,17	908,53	305,80	1219,04	3079,19	0,34	0,04	1,55
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		121,67	89,47	93,53	96,68	212,463	88,222	130,800	103,598	5,440	111,650	100,948	152,898	152,380	513,198	336,000	200,000	77,300



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45	126,67	0,16	0,46	1,25	1,06	2,46	291,87	67,45	316,60	423,61	0,03	0,02	0,24
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	2,44	5,84	5,90	86,22	18,160	0,014	0,042	3,018	0,058	0,960	77,060	16,268	58,098	180,736	0,004	0,002	0,012
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5,94	4,03	15,21	120,94	142,489	0,100	0,133	7,920	0,399	1,251	30,807	27,618	98,391	504,832	0,008	0,007	0,153
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печеню)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	658	22,19	16,08	80,74	557,43	2675,45	0,38	1,07	28,13	1,13	7,83	168,93	105,26	415,22	2616,56	0,02	0,03	0,50
<b>Подник</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4,06	2,94	31,11	167,14	16,056	0,048	0,049	0,094	0,131	0,599	22,971	7,385	44,257	69,853	0,002	0,003	0,004
	Итого	260	9,52	7,34	39,84	263,50	42,456	0,106	0,289	1,134	0,191	0,773	234,171	31,745	200,857	312,213	0,018	0,006	0,040
<b>Ужин</b>																			
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	550	14,93	14,27	54,50	411,04	152,94	0,16	0,18	155,67	0,00	6,86	123,97	59,18	185,09	982,19	0,01	0,01	0,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		61,87	53,35	256,52	1759,41	3097,51	0,85	2,09	198,18	2,38	18,47	868,46	295,69	1151,51	4639,02	0,28	0,06	1,54
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		114,58	88,91	98,28	97,75	619,503	94,222	208,700	396,362	23,790	184,670	96,496	147,847	143,939	773,171	282,000	295,000	77,200

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70	60,335	0,128	0,315	1,177	0,170	0,943	266,180	50,263	264,635	376,450	0,019	0,014	0,200
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
35/ТТК	Салат "Океан" ( с кальмарами)	60	11,51	8,37	2,13	129,92	18,720	0,089	0,087	1,551	0,264	0,917	30,120	48,791	154,415	170,898	0,158	0,027	0,009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144
40/409	Птица отварная	70	16,59	1,05	0,07	79,80	11,900	0,034	0,130	0,000	0,210	0,602	7,770	17,500	128,100	156,800	0,000	0,015	0,000
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	725	39,27	16,27	76,30	614,30	1117,21	0,30	0,35	14,46	0,56	4,59	135,40	132,32	454,27	909,89	0,17	0,05	0,56
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
34/583	Булочка домашняя	60	4,58	7,41	31,03	209,11	34,596	0,054	0,056	0,078	0,214	0,522	25,682	7,490	49,703	64,583	0,002	0,002	0,004
	Итого	260	4,67	7,45	37,15	234,29	34,596	0,057	0,059	1,278	0,214	0,644	36,712	11,814	51,622	84,486	0,002	0,002	0,179
<b>Ужин</b>																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79	23,400	0,014	0,071	0,807	0,330	0,458	22,784	6,381	40,181	64,839	0,003	0,005	0,014
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9,79	10,95	12,73	176,56	417,950	0,091	0,117	16,427	0,000	1,983	51,071	39,997	132,475	561,357	0,008	0,001	0,143
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	610	16,24	17,48	56,06	437,71	446,92	0,19	0,23	28,29	0,33	6,51	114,60	70,54	232,30	996,26	0,02	0,01	0,44
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		76,10	55,72	227,28	1712,36	1687,66	0,73	1,17	46,12	1,31	12,97	748,41	291,20	1123,57	2557,34	0,42	0,07	1,91
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		140,93	92,86	87,08	95,13	337,533	80,667	117,200	92,242	13,100	129,660	83,156	145,601	140,447	426,223	420,000	365,000	95,350

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	Ж	Se	F
		г	г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	720	27,82	14,94	83,98	585,87	3571,90	0,45	1,43	28,92	0,98	8,13	122,18	103,46	494,09	1415,65	0,09	0,04	0,85
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,078	0,260	1,040	0,060	1,004	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036
<b>Ужин</b>																			
62/326	Сырники из творога	200	40,39	12,55	34,28	411,63	61,760	0,091	0,425	0,373	0,272	1,117	278,333	41,787	389,789	209,757	0,016	0,052	0,056
2/490	Молоко гущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	515	42,75	14,83	58,99	543,08	77,61	0,14	0,54	10,75	0,29	4,21	379,28	64,84	461,46	597,75	0,02	0,05	0,33
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>К</b>	<b>Ж</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		98,95	53,14	234,61	1821,95	3871,25	0,88	2,92	44,30	3,20	16,52	1119,35	270,67	1550,77	2871,38	0,36	0,12	1,95
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		183,23	88,57	89,89	101,22	774,250	98,222	292,100	88,590	32,020	165,190	124,372	135,337	193,847	478,563	360,000	605,000	97,700

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Неделя первая, день 5</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
45/275	Каша "Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009	
	Итого	453	13,09	10,94	53,19	363,86	59,818	0,155	0,311	1,157	0,168	1,128	263,941	54,182	273,360	384,333	0,020	0,013	0,194	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026	
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026	
<b>Обед</b>																				
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48	440,100	0,032	0,029	1,563	0,000	0,348	12,285	15,788	28,704	77,265	0,002	0,000	0,018	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49	86,887	0,053	0,062	3,556	0,029	1,452	27,566	24,222	70,173	314,894	0,002	0,000	0,139	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,002	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,002	0,002	0,003	
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378	
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272	
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221	
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014	
	Итого	795	26,90	18,16	110,18	713,28	1033,51	0,65	0,71	31,97	2,78	4,88	133,59	120,00	404,91	850,84	0,09	0,03	1,05	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036	
23/583	Сушка на сметане	60	5,47	5,14	35,04	208,24	28,170	0,059	2,453	0,031	0,176	0,629	25,154	8,003	52,289	68,714	0,002	0,004	0,006	
	Итого	260	10,93	9,54	43,77	304,60	54,570	0,117	2,693	1,071	0,236	0,803	236,354	32,363	208,889	311,074	0,018	0,007	0,042	
<b>Ужин</b>																				
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002	
	Итого	475	19,60	14,75	58,79	447,96	58,600	0,166	0,235	16,660	0,364	10,033	84,965	88,272	257,019	884,480	0,011	0,010	0,342	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
	<b>Итого за день</b>		73,90	57,09	271,49	1899,07	1235,10	1,14	4,17	51,77	3,59	17,12	914,37	321,08	1264,93	2620,97	0,35	0,06	2,15	
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		136,85	95,15	104,02	105,50	247,020	126,222	417,200	103,534	35,870	171,200	101,597	160,538	158,117	436,829	354,000	285,000	107,450	

<b>дни</b>					
<b>завтрак</b>					<b>% эн/ц</b>
1					19,53
2					19,75
3					19,82
4					18,48
5					20,21
Итого					97,79
Ср.зн.					19,56
Норма					20,00
<b>2 завтрак</b>					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
<b>обед</b>					
1					36,45
2					30,97
3					34,13
4					32,55
5					39,63
Итого					173,72
Ср.зн.					34,74
Норма					35,00
<b>полдник</b>					
1					16,17
2					14,64
3					13,02
4					16,17
5					16,92
Итого					76,92
Ср.зн.					15,38
Норма					15,00
<b>ужин</b>					
1					20,68
2					22,84
3					24,32
4					30,17
5					24,89
Итого					122,89
Ср.зн.					24,58
Норма					25,00

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
<b>Вторая неделя, день 1</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	150	4,44	4,21	38,00	207,65	27,890	0,045	0,035	0,055	0,075	0,824	30,710	50,684	93,668	142,237	0,001	0,008	0,370	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126	
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57	27,000	0,050	0,008	0,000	0,078	0,507	10,440	6,300	31,050	43,410	0,001	0,003	0,007	
	Итого	401	9,67	10,23	69,86	410,12	62,810	0,121	0,117	0,367	0,171	1,492	111,419	70,312	183,301	307,364	0,007	0,013	0,503	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026	
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026	
<b>Обед</b>																				
76/82	Винегрет овощной	60	0,65	4,06	3,01	51,32	76,685	0,030	0,021	3,135	0,000	0,441	12,146	10,785	25,820	127,016	0,002	0,000	0,011	
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	200	4,39	3,48	14,46	106,67	92,253	0,059	0,063	3,263	0,081	0,652	30,873	14,830	59,497	229,144	0,003	0,001	0,137	
57/ТТК	Суфле из печени	70	10,11	4,52	10,86	124,50	2353,094	0,123	0,854	6,209	0,690	3,070	18,407	10,865	154,204	138,375	0,004	0,018	0,099	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8,12	6,27	35,50	230,98	19,228	0,211	0,114	0,000	0,089	3,988	17,805	119,527	178,551	216,517	0,001	0,005	0,104	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	705	24,63	18,67	90,02	628,32	2542,70	0,45	1,06	15,31	0,86	8,97	98,71	163,82	448,98	764,16	0,01	0,03	0,52	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,078	0,260	1,040	0,060	1,004	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036	
<b>Ужин</b>																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59	16,780	0,089	0,098	0,376	0,275	0,870	41,601	28,375	135,406	209,451	0,064	0,011	0,296	
41/431	Картофель отварной	130	2,41	3,85	18,71	119,08	16,889	0,109	0,075	10,053	0,070	0,993	12,203	25,146	64,826	593,611	0,005	0,000	0,034	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
	Итого	500	17,73	10,37	58,37	402,42	136,17	0,32	0,25	32,93	0,35	4,56	88,80	93,02	315,48	1412,56	0,07	0,01	0,34	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
	<b>Итого за день</b>		62,41	49,19	275,06	1801,29	2798,33	1,02	1,91	50,55	1,48	16,31	714,45	383,27	1244,91	2993,70	0,32	0,06	1,93	
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		115,57	81,99	105,39	100,07	559,666	113,111	191,400	101,106	14,750	163,070	79,383	191,635	155,614	498,949	319,000	290,000	96,250	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	431	10,44	11,61	38,17	298,75	64,267	0,139	0,320	1,248	0,176	1,588	272,506	63,097	249,613	377,130	0,021	0,007	0,216
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144
73/374	Жаркое по-домашнему	200	12,89	11,83	18,76	233,01	357,120	0,131	0,144	10,080	0,000	1,721	31,843	34,236	148,333	664,327	0,009	0,000	0,045
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,46	0,50	22,40	105,00	0,000	0,046	0,016	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,004	0,004	0,018
	Итого	720	21,50	20,24	78,74	584,41	566,44	0,26	0,25	20,63	0,03	6,56	127,61	86,13	293,91	2321,07	0,02	0,01	0,39
<b>Полдник</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
26/ТТК	Бисквитик из моркови	60	5,42	5,24	33,92	204,66	315,900	0,066	0,058	0,498	0,210	0,745	19,925	14,794	56,755	95,250	0,002	0,004	0,014
	Итого	260	10,88	9,64	42,65	301,02	342,300	0,124	0,298	1,538	0,270	0,919	231,125	39,154	213,355	337,610	0,018	0,007	0,050
<b>Ужин</b>																			
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	55,87	9,56	42,47	371,35	51,295	0,088	0,302	0,239	0,312	1,094	185,170	30,541	276,489	164,228	0,011	0,036	0,039
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	480	56,56	10,09	61,75	459,77	56,39	0,13	0,35	127,24	0,31	3,55	216,65	43,08	288,94	442,38	0,01	0,04	0,26
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		99,38	51,58	264,31	1815,94	1129,40	0,69	1,30	162,66	0,79	13,16	897,42	263,52	1079,57	3782,64	0,27	0,06	1,42
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		184,04	85,96	101,27	100,89	225,879	76,222	129,600	325,318	7,880	131,590	99,713	131,760	134,946	630,440	272,000	280,000	70,800

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70	60,335	0,128	0,315	1,177	0,170	0,943	266,180	50,263	264,635	376,450	0,019	0,014	0,200
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
71/59	Салат "Рубин"	60	0,93	4,61	11,12	90,56	1,518	0,017	0,026	2,040	0,000	0,927	24,741	35,540	30,206	212,793	0,003	0,000	0,023
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	710	29,48	19,16	94,02	671,24	4525,26	0,41	1,40	21,64	0,98	8,17	135,86	134,77	489,92	1106,53	0,08	0,04	1,02
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
95/583	Манник со сгущенным молоком	90	7,58	9,27	47,77	305,02	53,023	0,067	0,181	0,344	0,258	0,646	125,089	19,288	123,595	188,064	0,006	0,004	0,025
	Итого	290	7,67	9,31	53,89	330,20	53,023	0,070	0,184	1,544	0,258	0,768	136,119	23,612	125,514	207,967	0,006	0,004	0,200
<b>Ужин</b>																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79	23,400	0,014	0,071	0,807	0,330	0,458	22,784	6,381	40,181	64,839	0,003	0,005	0,014
31/386(88/395)	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	70	12,46	14,13	6,13	201,29	9,128	0,053	0,122	0,305	0,108	1,791	25,340	16,719	135,405	225,551	0,006	0,003	0,043
24/201	Рагу из овощей	130	2,35	1,86	13,29	79,41	158,8	0,076	0,063	14,625	0,033	0,914	34,513	25,545	57,628	463,638	0,005	0,001	0,071
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	510	20,86	22,12	52,95	494,85	191,90	0,20	0,28	16,80	0,47	5,03	107,38	63,81	281,86	846,10	0,02	0,01	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		73,93	65,11	258,63	1922,36	4859,11	0,85	2,40	42,07	1,91	15,19	841,06	298,71	1282,68	2727,29	0,34	0,07	2,35
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		136,91	108,51	99,09	106,80	971,823	94,778	239,900	84,138	19,130	151,880	93,451	149,357	160,335	454,548	337,000	335,000	117,600



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	3,85	2,69	14,79	98,78	126,440	0,070	0,054	5,133	0,026	0,781	19,470	18,354	56,543	322,990	0,003	0,000	0,151
104/373	Гуляш (из птицы)	70	12,17	4,34	2,83	99,12	45,322	0,043	0,041	0,813	0,000	0,799	6,294	45,195	91,191	169,795	0,004	0,011	0,067
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	740	23,52	11,03	86,47	541,61	189,68	0,31	0,22	21,32	0,08	4,70	100,23	115,04	303,76	1303,10	0,02	0,02	0,47
<b>Полдник2</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	0,28	0,00	44,00	178,20	0,000	0,000	0,006	0,000	0,000	0,880	11,550	3,850	6,050	30,250	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	2,28	0,20	49,80	214,20	100,000	0,060	0,066	20,000	0,000	2,280	25,550	27,850	70,050	510,250	0,000	0,000	0,000
<b>Ужин</b>																			
93/319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06	71,482	0,079	0,445	0,598	0,304	0,931	302,314	42,294	382,918	240,346	0,019	0,047	0,061
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51	87,33	0,13	0,56	10,98	0,32	4,02	403,26	65,34	454,59	628,34	0,02	0,05	0,33
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/л</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		86,18	44,45	226,40	1660,26	570,70	0,72	1,54	55,88	2,28	14,19	926,92	280,76	1247,22	2980,30	0,28	0,09	1,55
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		159,60	74,09	86,74	92,24	114,141	79,667	154,300	111,760	22,780	141,860	102,991	140,378	155,902	496,717	281,000	460,000	77,550

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Вторая неделя, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
45/275	Каша "Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	13,09	10,94	53,19	363,86	59,818	0,155	0,311	1,157	0,168	1,128	263,941	54,182	273,360	384,333	0,020	0,013	0,194
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
38/71	Салат "Полевой"	60	1,04	4,10	6,05	65,45	129,885	0,041	0,029	3,737	0,000	0,426	9,590	12,545	28,725	183,575	0,002	0,000	0,015
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92	91,789	0,046	0,057	5,189	0,030	1,059	35,359	20,961	57,367	313,478	0,006	0,000	0,156
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0,90	4,96	1,99	56,22	23,472	0,008	0,026	0,048	0,041	0,071	23,808	2,566	17,495	30,800	0,002	0,000	0,005
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	740	23,76	26,85	85,41	680,09	433,25	0,62	0,74	40,53	2,54	5,93	146,84	84,90	354,12	1087,63	0,02	0,01	0,48
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,000	0,080	0,030	0,000	0,000	1,000	11,500	17,000	44,500	68,000	0,003	0,003	0,008
	Итого	250	9,46	4,90	33,28	215,36	26,400	0,138	0,270	1,040	0,060	1,174	222,700	41,360	201,100	310,360	0,019	0,006	0,044
<b>Ужин</b>																			
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378
61/431	Картофель тушеный	130	2,26	3,24	16,67	104,88	300,73	0,098	0,069	8,65	0	0,983	17,36	28,85	66,097	511,644	0,005	0	0,04
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	525	17,09	9,81	49,41	357,01	342,43	0,23	0,23	18,94	0,56	5,23	97,12	80,64	274,39	1090,95	0,09	0,02	0,70
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		66,78	56,20	226,85	1685,69	890,50	1,19	1,77	62,58	3,36	13,73	926,12	287,34	1223,72	3063,52	0,37	0,05	1,95
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		123,67	93,67	86,92	93,65	178,100	132,333	177,000	125,154	33,640	137,320	102,902	143,669	152,965	510,587	365,000	235,000	97,250

<b>дни</b>					
<b>завтрак</b>					<b>% эн/ц</b>
1					22,78
2					16,60
3					19,82
4					18,48
5					20,21
Итого					97,89
Ср.зн.					19,58
Норма					20,00
<b>2 завтрак</b>					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
<b>обед</b>					
1					34,91
2					32,47
3					37,29
4					30,09
5					37,78
Итого					172,54
Ср.зн.					34,51
Норма					35,00
<b>полдник</b>					
1					16,17
2					16,72
3					18,34
4					11,90
5					11,96
Итого					75,10
Ср.зн.					15,02
Норма					15,00
<b>ужин</b>					
1					22,36
2					25,54
3					27,49
4					27,92
5					19,83
Итого					123,14
Ср.зн.					24,63
Норма					25,00

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
<b>Третья неделя, день 1</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89	28,892	0,115	0,225	0,800	0,086	1,492	168,568	59,160	181,095	259,955	0,012	0,005	0,058	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009	
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57	60,612	0,185	0,345	1,177	0,170	2,087	268,617	80,378	294,348	430,082	0,019	0,013	0,193	
<b>2 завтрак</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026	
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026	
<b>Обед</b>																				
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000	
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57	112,593	0,053	0,056	10,264	0,004	0,719	35,643	18,818	52,712	322,793	0,004	0,001	0,152	
6/375	Плов с мясом	180	17,32	14,04	32,72	326,28	180,9	0,065	0,114	0,864	0,04	1,4	30,722	28,649	173,862	199,42	0,005	0,006	0,1	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	675	24,58	22,79	81,27	630,20	371,43	0,18	0,21	17,33	0,04	4,71	110,34	65,58	288,98	751,42	0,01	0,01	0,42	
<b>Полдник2</b>																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	255	7,94	8,93	51,41	325,81	50,540	0,087	0,398	1,560	0,111	1,052	275,467	36,611	230,911	401,440	0,020	0,004	0,044	
<b>Ужин</b>																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
96/341	Суфле рыбное	70	13,13	4,91	1,95	104,58	117,628	0,074	0,132	0,563	0,487	0,921	45,168	40,842	190,933	303,927	0,101	0,014	0,466	
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
	Итого	520	21,66	8,89	51,99	379,37	235,36	0,31	0,31	33,37	0,54	4,64	114,62	108,44	388,14	1541,07	0,11	0,02	0,52	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500	
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/л</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	
	<b>Итого за день</b>		71,31	54,60	238,89	1756,32	746,54	0,81	1,48	54,35	0,91	12,77	964,57	317,27	1323,13	3314,27	0,38	0,05	1,70	
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		132,06	91,00	91,53	97,57	149,309	90,333	148,300	108,696	9,060	127,690	107,174	158,634	165,391	552,378	375,000	235,000	85,050	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27/99,100	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45	126,67	0,16	0,46	1,25	1,06	2,46	291,87	67,45	316,60	423,61	0,03	0,02	0,24
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10,61	4,91	2,91	98,54	15,080	0,087	0,074	2,043	0,165	1,046	26,910	47,132	139,673	182,622	0,149	0,024	0,005
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	3,66	3,37	13,23	98,01	95,967	0,066	0,059	5,856	0,030	0,760	23,768	19,828	61,326	324,424	0,004	0,001	0,147
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	658	28,08	14,49	75,77	546,82	2625,85	0,42	1,03	25,09	0,87	7,42	111,74	128,34	459,73	2438,04	0,17	0,04	0,48
<b>Полдник</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	60	6,84	4,52	34,22	200,87	41,328	0,069	0,073	0,165	0,199	0,768	35,453	13,409	65,694	144,709	0,003	0,005	0,009
	Итого	260	13,24	11,63	43,11	331,98	90,218	0,136	0,451	1,725	0,310	0,990	302,120	44,520	276,805	469,149	0,023	0,009	0,053
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	550	15,48	9,97	62,70	407,04	93,94	0,17	0,20	154,67	0,00	9,41	106,97	91,68	195,59	965,19	0,01	0,01	0,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		72,04	51,74	263,03	1813,29	3036,67	0,93	2,22	194,73	2,24	20,83	862,22	364,04	1282,47	4600,44	0,43	0,08	1,54
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		133,40	86,24	100,78	100,74	607,335	102,778	222,200	389,466	22,360	208,290	95,802	182,021	160,309	766,740	426,000	395,000	76,900

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70	60,335	0,128	0,315	1,177	0,170	0,943	266,180	50,263	264,635	376,450	0,019	0,014	0,200
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,32	5,98	11,00	127,06	88,560	0,079	0,090	5,822	0,064	1,416	17,877	23,969	96,656	432,144	0,006	0,001	0,148
105/414	Суфле из кур с рисом	74	13,01	6,02	3,95	124,61	40,225	0,032	0,128	0,000	0,422	0,663	11,298	15,558	112,569	125,341	0,001	0,014	0,007
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	719	28,59	15,62	81,12	584,94	1101,04	0,26	0,31	14,38	0,54	4,56	103,08	93,09	339,62	911,73	0,01	0,02	0,56
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	8,65	3,99	28,13	183,09	21,770	0,060	0,090	0,104	0,161	0,595	51,806	11,351	87,580	79,790	0,004	0,009	0,010
	Итого	260	8,74	4,03	34,25	208,27	21,770	0,063	0,093	1,304	0,161	0,717	62,836	15,675	89,499	99,693	0,004	0,009	0,185
<b>Ужин</b>																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79	23,400	0,014	0,071	0,807	0,330	0,458	22,784	6,381	40,181	64,839	0,003	0,005	0,014
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9,79	10,95	12,73	176,56	417,950	0,091	0,117	16,427	0,000	1,983	51,071	39,997	132,475	561,357	0,008	0,001	0,143
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	610	17,34	17,58	67,26	486,71	461,92	0,20	0,26	28,29	0,33	10,31	106,60	103,54	249,30	1066,26	0,01	0,01	0,44
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		70,59	51,75	240,40	1705,99	1673,67	0,70	1,19	46,06	1,24	16,81	734,21	288,83	1063,81	2644,39	0,26	0,05	1,91
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		130,73	86,24	92,11	94,78	334,734	77,333	119,300	92,124	12,390	168,090	81,579	144,416	132,976	440,732	263,000	265,000	95,450

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	0,89	4,58	8,58	78,98	0,890	0,015	0,021	4,040	0,000	0,825	21,890	32,090	27,590	173,580	0,030	0,000	0,024
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	200	6,30	5,08	10,99	114,83	104,867	0,041	0,043	0,627	0,026	0,604	17,189	11,271	54,960	88,964	0,001	0,000	0,190
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59	16,780	0,089	0,098	0,376	0,275	0,870	41,601	28,375	135,406	209,451	0,064	0,011	0,296
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	750	24,09	19,43	97,09	660,61	137,96	0,33	0,28	17,91	0,36	5,12	143,65	116,23	361,98	1211,81	0,11	0,02	0,77
<b>Полдник2</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	3,54	2,02	48,32	230,70	101,650	0,080	0,080	20,000	0,000	2,230	22,800	29,500	83,800	557,000	0,000	0,000	0,000
<b>Ужин</b>																			
63/325	Пудинг творожный	180	30,38	10,88	38,57	373,82	51,327	0,078	0,352	0,272	0,377	1,377	217,317	76,636	313,619	265,499	0,014	0,041	0,080
2/490	Молоко гущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	495	32,74	13,16	63,28	505,27	67,18	0,13	0,47	10,65	0,39	4,47	318,26	99,69	385,29	653,49	0,02	0,04	0,35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		81,75	51,76	249,08	1798,52	500,47	0,76	1,52	52,15	2,63	15,00	882,59	317,94	1249,89	2960,92	0,36	0,09	1,86
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		151,38	86,27	95,43	99,92	100,095	84,222	152,100	104,302	26,260	150,010	98,066	158,968	156,237	493,486	364,000	430,000	93,100

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Третья неделя, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
56/266	Каша"Рябчик"	200	6,45	5,52	23,37	169,05	27,327	0,097	0,201	0,784	0,080	0,863	164,733	41,621	165,859	228,849	0,012	0,004	0,057
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57	27,000	0,050	0,008	0,000	0,078	0,507	10,440	6,300	31,050	43,410	0,001	0,003	0,007
	Итого	451	11,68	11,54	55,23	371,52	62,247	0,173	0,283	1,096	0,176	1,531	245,442	61,249	255,492	393,976	0,018	0,009	0,190
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48	440,100	0,032	0,029	1,563	0,000	0,348	12,285	15,788	28,704	77,265	0,002	0,000	0,018
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28	93,990	0,063	0,057	4,942	0,030	0,742	23,867	18,489	63,606	317,714	0,003	0,001	0,146
57/ТТК	Суфле из печени	70	10,11	4,52	10,86	124,50	2353,094	0,123	0,854	6,209	0,690	3,070	18,407	10,865	154,204	138,375	0,004	0,018	0,099
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	800	22,27	17,47	116,20	712,65	3357,50	0,71	1,42	39,38	2,91	6,55	103,89	93,27	385,70	748,58	0,02	0,03	0,78
<b>Полдник2</b>																			
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6,67	7,27	29,82	177,80	20,292	0,050	0,077	0,393	0,585	0,566	18,252	9,789	75,418	95,039	0,009	0,003	0,069
	Итого	260	6,96	7,40	39,30	219,22	20,389	0,059	0,100	117,393	0,585	0,818	33,736	13,326	76,864	95,188	0,009	0,003	0,281
<b>Ужин</b>																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	475	19,60	14,75	58,79	447,96	58,600	0,166	0,235	16,660	0,364	10,033	84,965	88,272	257,019	884,480	0,011	0,010	0,342
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		63,89	54,86	275,08	1820,71	3527,34	1,16	2,26	175,44	4,08	19,20	663,56	282,37	1095,83	2312,47	0,27	0,05	2,12
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		118,31	91,43	105,40	101,15	705,468	129,111	226,100	350,874	40,760	192,030	73,729	141,187	136,978	385,412	265,000	270,000	105,800



дни					% эн/ц
<b>завтрак</b>					
1					19,53
2					19,75
3					19,82
4					18,48
5					20,64
Итого					98,21
Ср.зн.					19,64
Норма					20,00
<b>2 завтрак</b>					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
<b>обед</b>					
1					35,01
2					30,38
3					32,50
4					36,70
5					39,59
Итого					174,18
Ср.зн.					34,84
Норма					35,00
<b>полдник</b>					
1					18,10
2					18,44
3					11,57
4					12,82
5					12,18
Итого					73,11
Ср.зн.					14,62
Норма					15,00
<b>ужин</b>					
1					21,08
2					22,61
3					27,04
4					28,07
5					24,89
Итого					123,69
Ср.зн.					24,74
Норма					25,00

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																			
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 1</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89	28,892	0,115	0,225	0,800	0,086	1,492	168,568	59,160	181,095	259,955	0,012	0,005	0,058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78	23,800	0,044	0,046	0,065	0,066	0,434	29,780	7,890	54,670	48,410	0,002	0,006	0,009
Итого		453	13,75	10,29	48,66	351,57	60,612	0,185	0,345	1,177	0,170	2,087	268,617	80,378	294,348	430,082	0,019	0,013	0,193
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
Итого		130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92	91,789	0,046	0,057	5,189	0,030	1,059	35,359	20,961	57,367	313,478	0,006	0,000	0,156
48/373	Гуляш	80	10,29	8,00	1,29	118,32	26,000	0,033	0,095	0,421	0,000	0,920	18,629	3,200	109,240	137,080	0,005	0,000	0,001
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
Итого		725	21,14	20,97	85,34	616,48	516,05	0,18	0,23	13,47	0,12	5,28	123,62	75,42	309,20	804,89	0,02	0,01	0,60
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
ГП	Батон, или сухки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,000	0,080	0,030	0,000	0,000	1,000	11,500	17,000	44,500	68,000	0,003	0,003	0,008
Итого		250	10,40	7,61	33,44	250,11	48,890	0,147	0,408	1,560	0,111	1,222	278,167	48,111	255,611	392,440	0,023	0,007	0,052
<b>Ужин</b>																			
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9,67	8,88	0,87	122,43	11,200	0,017	0,074	1,050	16,800	0,700	48,055	23,870	157,371	138,775	0,000	0,000	0,004
41/431	Картофель отварной	130	2,41	3,85	18,71	119,08	16,889	0,109	0,075	10,053	0,070	0,993	12,203	25,146	64,826	593,611	0,005	0,000	0,034
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
Итого		450	15,46	13,24	48,73	376,87	28,66	0,18	0,17	12,16	16,87	3,56	85,00	64,18	270,84	824,45	0,01	0,00	0,32
Соль пищевая поваренная йодированная на весь день		5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день		800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
<b>Итого за день</b>			64,13	55,81	221,73	1664,40	682,81	0,75	1,37	29,28	17,31	12,43	950,93	294,35	1250,75	2642,11	0,28	0,04	1,69
<b>Суточная потребность</b>			54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			118,76	93,02	84,95	92,47	136,562	82,889	137,300	58,568	173,090	124,300	105,659	147,173	156,343	440,352	278,000	175,000	84,300

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45	126,67	0,16	0,46	1,25	1,06	2,46	291,87	67,45	316,60	423,61	0,03	0,02	0,24
<b>2 завтрак</b>																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00	100,000	0,040	0,080	12,000	0,000	0,400	10,000	24,000	30,000	304,000	0,000	0,000	0,000
<b>Обед</b>																			
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	60	0,89	4,61	4,68	63,94	165,830	0,033	0,024	3,203	0,000	0,378	10,553	11,561	26,204	134,931	0,002	0,000	0,014
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,705	0	0	0,181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	725	22,28	20,52	73,66	569,32	3778,61	0,39	1,42	29,71	0,92	8,12	132,49	91,20	408,20	2399,51	0,02	0,03	0,54
<b>Полдник</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
75/574	Крендель сахарный	60	4,51	6,45	30,83	199,35	31,752	0,053	0,055	0,063	0,219	0,535	22,602	7,140	48,525	61,483	0,003	0,003	0,005
	Итого	260	10,91	13,56	39,72	330,46	80,642	0,120	0,433	1,623	0,330	0,757	289,269	38,251	259,636	385,923	0,023	0,007	0,049
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	550	15,48	9,97	62,70	407,04	93,94	0,17	0,20	154,67	0,00	9,41	106,97	91,68	195,59	965,19	0,01	0,01	0,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		63,91	59,70	257,53	1834,27	4179,85	0,88	2,59	199,25	2,31	21,29	870,12	320,63	1213,77	4478,68	0,28	0,06	1,59
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		118,34	99,51	98,67	101,90	835,970	98,000	259,000	398,508	23,050	212,890	96,680	160,315	151,722	746,447	284,000	310,000	79,550

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	10,54	7,21	54,41	324,92	36,535	0,129	0,270	1,112	0,104	0,949	244,400	47,973	235,965	365,240	0,018	0,009	0,198
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10,61	4,91	2,91	98,54	15,080	0,087	0,074	2,043	0,165	1,046	26,910	47,132	139,673	182,622	0,149	0,024	0,005
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49	86,887	0,053	0,062	3,556	0,029	1,452	27,566	24,222	70,173	314,894	0,002	0,000	0,139
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,002	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,002	0,002	0,003
70/325	Азу	70	7,93	7,47	3,06	111,19	5,950	0,036	0,074	1,656	0,000	1,529	12,334	15,194	103,785	199,357	0,004	0,000	0,034
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	730	32,79	18,88	87,35	652,74	1077,68	0,32	0,29	13,31	0,25	6,27	130,21	133,82	435,28	985,27	0,16	0,03	0,58
<b>Полдник2</b>																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175
114/606	Печенье песочное	50	5,08	5,13	32,21	195,34	30,240	0,053	0,050	0,000	0,276	0,634	12,012	6,408	45,819	51,443	0,002	0,004	0,004
	Итого	250	5,17	5,17	38,33	220,52	30,240	0,056	0,053	1,200	0,276	0,756	23,042	10,732	47,738	71,346	0,002	0,004	0,179
<b>Ужин</b>																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
82/355	Тефтели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39	11,890	0,056	0,090	0,564	0,176	0,535	50,431	27,370	131,337	214,379	0,063	0,008	0,290
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00	20,000	0,040	0,050	10,000	0,000	6,000	8,000	42,000	28,000	348,000	0,000	0,001	0,002
	Итого	620	18,71	8,97	76,61	468,18	149,62	0,33	0,32	43,37	0,23	10,26	127,88	136,97	356,54	1799,53	0,07	0,01	0,34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		70,59	43,93	262,26	1735,73	1322,67	0,89	1,15	59,91	0,90	18,51	721,06	355,75	1196,27	3411,63	0,47	0,06	1,83
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		130,73	73,21	100,48	96,43	264,534	98,556	115,200	119,812	8,970	185,050	80,118	177,876	149,534	568,605	469,000	280,000	91,450

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78	7,947	0,018	0,074	0,312	0,018	0,357	72,293	14,298	55,532	91,644	0,005	0,001	0,160
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,000	0,045	0,001	0,000	0,000	0,440	8,000	5,600	26,000	37,200	0,001	0,001	0,007
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57	165,09	0,17	0,47	2,68	1,84	2,91	202,37	46,26	298,08	348,36	0,03	0,03	0,22
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37	28,600	0,052	0,221	0,910	0,039	0,130	156,000	18,200	117,000	189,800	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,43	9,47	3,60	105,41	12,260	0,012	0,033	0,750	0,165	6,945	22,755	73,260	37,995	429,240	0,128	0,002	0,006
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22	89,250	0,097	0,081	4,400	0,088	0,852	31,003	39,825	142,105	431,899	0,069	0,008	0,439
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0,12	0,12	18,27	73,82	0,000	0,012	0,000	3,270	0,000	0,489	9,000	2,977	2,420	58,130	0,000	0,000	0,040
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	623	23,04	17,89	78,71	570,13	2600,33	0,39	1,01	25,41	0,93	13,68	97,15	167,51	436,52	1756,71	0,21	0,03	0,64
<b>Полдник2</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,020	0,020	0,000	0,000	0,830	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,94	8,93	51,41	325,81	50,540	0,087	0,398	1,560	0,111	1,052	275,467	36,611	230,911	401,440	0,020	0,004	0,044
<b>Ужин</b>																			
93/319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06	71,482	0,079	0,445	0,598	0,304	0,931	302,314	42,294	382,918	240,346	0,019	0,047	0,061
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51	87,33	0,13	0,56	10,98	0,32	4,02	403,26	65,34	454,59	628,34	0,02	0,05	0,33
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		91,36	60,04	220,25	1800,39	2931,89	0,82	2,66	41,54	3,24	21,93	1173,76	341,99	1540,84	3325,10	0,49	0,11	1,76
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		169,19	100,07	84,39	100,02	586,378	91,000	265,700	83,074	32,360	219,340	130,418	170,993	192,606	554,183	491,000	540,000	88,150

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Четвертая неделя, день 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10,71	9,64	30	249,6	47,353	0,092	0,067	0,043	0,248	1,132	132,596	14,536	122,496	85,144	0,001	0,001	0,013
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90	7,920	0,026	0,074	0,312	0,018	0,161	70,269	13,328	58,583	121,717	0,005	0,002	0,126
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	431	14,42	15,50	52,02	405,07	82,273	0,146	0,148	0,355	0,344	1,580	209,305	31,364	199,129	231,671	0,007	0,005	0,143
<b>2 завтрак</b>																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
<b>Обед</b>																			
54/ТТК	Салат "Сытный"	60	2,12	4,44	2,19	57,18	21,915	0,021	0,066	2,796	0,297	0,518	17,120	7,485	38,445	93,900	0,003	0,003	0,011
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28	93,990	0,063	0,057	4,942	0,030	0,742	23,867	18,489	63,606	317,714	0,003	0,001	0,146
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	70	7,00	8,00	6,62	126,48	27,380	0,049	0,089	0,508	0,067	0,728	29,281	12,322	94,548	134,085	0,004	0,001	0,064
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50	150,000	0,382	0,426	25,000	2,103	0,003	10,676	2,176	0,006	0,000	0,000	0,000	0,221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	800	20,23	21,37	110,64	717,33	613,60	0,63	0,69	34,91	2,59	4,37	119,60	86,42	335,79	760,92	0,02	0,02	0,74
<b>Полдник2</b>																			
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212
102/622,623,56 2	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	60	3,87	4,29	26,09	158,51	22,690	0,048	0,054	0,873	0,164	0,826	25,446	7,943	45,097	101,624	0,002	0,003	0,006
	Итого	260	4,16	4,42	35,57	199,93	22,787	0,057	0,077	117,873	0,164	1,078	40,930	11,480	46,543	101,773	0,002	0,003	0,218
<b>Ужин</b>																			
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0,90	4,96	1,99	56,22	23,472	0,008	0,026	0,048	0,041	0,071	23,808	2,566	17,495	30,800	0,002	0,000	0,005
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	500	21,02	21,67	47,12	470,33	67,07	0,16	0,23	16,71	0,41	6,25	115,77	57,14	254,26	840,63	0,02	0,01	0,35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	21,120	6,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,500
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>А</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>Mg</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	<b>J</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
	<b>Итого за день</b>		63,21	66,66	250,91	1862,03	814,34	1,04	1,37	170,76	3,54	13,56	681,13	212,66	956,47	2125,25	0,25	0,04	1,97
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		117,06	111,10	96,13	103,45	162,867	115,556	137,100	341,512	35,380	135,560	75,681	106,331	119,559	354,208	252,000	175,000	98,700

дни					
<b>завтрак</b>					% эн/ц
1					19,53
2					19,75
3					18,05
4					18,48
5					22,50
Итого					98,31
Ср.зн.					19,66
Норма					20,00
<b>2 завтрак</b>					
1					3,85
2					9,56
3					3,85
4					3,85
5					3,85
Итого					24,97
Ср.зн.					4,99
Норма					5,00
<b>обед</b>					
1					34,25
2					31,63
3					36,26
4					31,67
5					39,85
Итого					173,67
Ср.зн.					34,73
Норма					35,00
<b>полдник</b>					
1					13,90
2					18,36
3					12,25
4					18,10
5					11,11
Итого					73,71
Ср.зн.					14,74
Норма					15,00
<b>ужин</b>					
1					20,94
2					22,61
3					26,01
4					27,92
5					26,13
Итого					123,61
Ср.зн.					24,72
Норма					25,00

**Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет**

	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
	Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	г	г	г		ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Итого за 20 дней</b>	1477,98	1090,36	4964,43	35610,17	40618,13	17,58	38,41	1789,37	59,21	321,13	17369,23	6093,86	24561,16	63130,60	6,79	1,29	36,26
<b>Итого за 1 дней</b>	73,90	54,52	248,22	1780,51	2030,907	0,879	1,920	89,468	2,960	16,057	868,462	304,693	1228,058	3156,530	0,340	0,064	1,813
<b>Суточная потребность</b>	54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>	136,85	90,86	95,10	98,92	406,181	97,672	192,025	178,937	29,604	160,567	96,496	152,346	153,507	526,088	339,650	321,250	90,645

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 277"**, Королева Наталья Юрьевна,  
Заведующий

**22.01.25** 12:39 (MSK)

Сертификат 39633549B780E47486104BF2C0979FCC